

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРИЛОЖЕНИЯ #SEKTA ДЛЯ iPhone

ВЕРСИЯ 1.0
РЕЛИЗ 30 МАЯ 2015 ГОДА
СОВМЕСТИМА С iOS 7.X И СТАРШЕ
СТОИМОСТЬ 1,99\$ ИЛИ 119Р

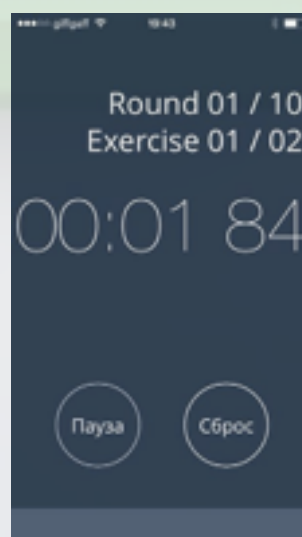
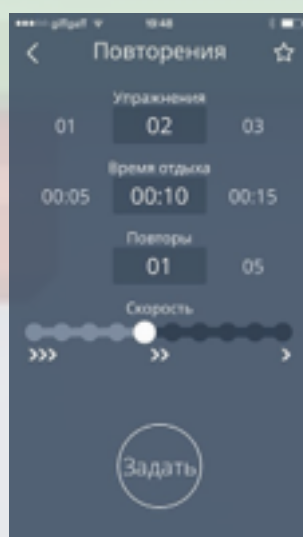
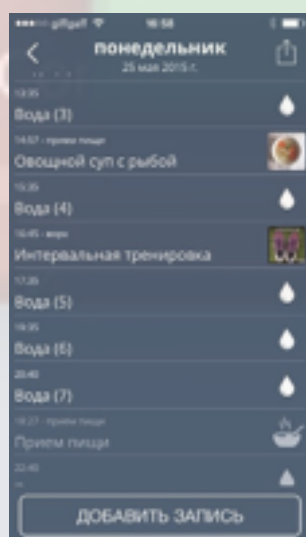
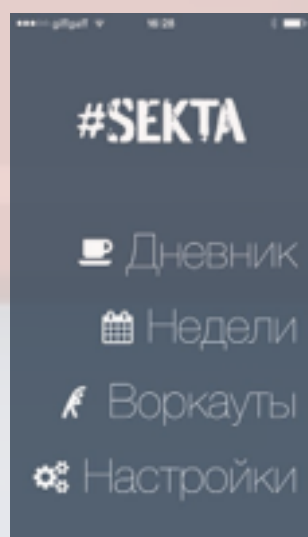
#SEKTA – это внимательный, простой в управлении, персональный фитнес-ассистент. Специально разработанный для легкого управления дневником питания, он помогает также регулировать выполнение тренировок и воркаутов!

В повседневной суете легко забыть про следующий прием пищи? Таймер недостаточно гибкий, чтобы настроить его под ваше личное расписание тренировок? Доверьтесь своему новому мобильному помощнику #SEKTA, и он возьмет эти проблемы на себя.

Никогда больше не чувствуйте себя голодными! #SEKTA напомнит о следующем приеме пищи или воды, даже если вы не подключены к интернету.

Упрощенный интерфейс основан на жестах и делает работу с приложением абсолютно естественной и интуитивно понятной.

Все, что вам нужно, находится под рукой, на расстоянии всего одного клика!



1. ВХОД В ПРИЛОЖЕНИЕ

АВТОРИЗАЦИЯ. ВЫБОР НЕДЕЛИ

2. ДНЕВНИК ПИТАНИЯ

ВЕДЕНИЕ ДНЕВНИКА ПИТАНИЯ И ТРЕНИРОВОК
ПОДСКАЗКИ

3. НЕДЕЛИ

ИСТОРИЯ ДНЕВНИКА ПИТАНИЯ И ТРЕНИРОВОК
СОЗДАНИЕ КОЛЛАЖЕЙ ФОТОГРАФИЙ

4. ОТПРАВИТЬ ДНЕВНИК КУРАТОРУ

ЗА 1 ДЕНЬ
ЗА ВСЮ НЕДЕЛЮ

5. ИНТЕРВАЛЬНЫЙ ТАЙМЕР

НАСТРОЙКИ ТАЙМЕРА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК

6. ТАЙМЕР НА ПОВТОРЫ

НАСТРОЙКИ ТАЙМЕРА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ПОД СЧЕТ

7. ЛЮБИМЫЕ ТРЕНИРОВКИ

СОЗДАНИЕ И РЕДАКТИРОВАНИЕ ИЗБРАННОГО ТАЙМЕРА

8. ОКОНЧАНИЕ ТРЕНИРОВКИ

СОХРАНЕНИЕ ВЫПОЛНЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДНЕВНИК
ФОТОГРАФИЯ С ЛОГОТИПОМ
ПОДЕЛИТЬСЯ РЕЗУЛЬТАТАМИ ТРЕНИРОВКИ В СОЦСЕТЯХ

9. НАСТРОЙКИ

НАПОМИНАНИЯ О ТРЕНИРОВКАХ, ПРИЕМАХ ПИЩИ И ВОДЕ
НАСТРОЙКИ ВРЕМЕННЫХ ИНТЕРВАЛОВ

ВЫБОР ЦВЕТА ПРИЛОЖЕНИЯ
РЕЙТИНГ ПРИЛОЖЕНИЯ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ КАЛЕНДАРНЫХ ДАТ
ЗАПРОС ТЕХПОДДЕРЖКИ
СИНХРОНИЗАЦИЯ С СЕРВЕРОМ

10. ТЕХПОДДЕРЖКА

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕХПОДДЕРЖКА И ИСПРАВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ

11. КОМАНДА РАЗРАБОТКИ

#SEKTA

☕ Дневник

📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

#SEKTA

☕ Дневник

📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

#SEKTA

☕ Дневник

📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

#SEKTA

☕ Дневник

📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

#SEKTA

☕ Дневник

📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

#SEKTA

☕ Дневник

📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

#SEKTA

☕ Дневник

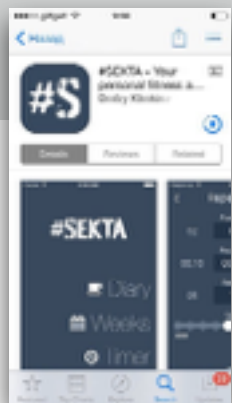
📅 Недели

🔗 Воркауты

⚙️ Настройки

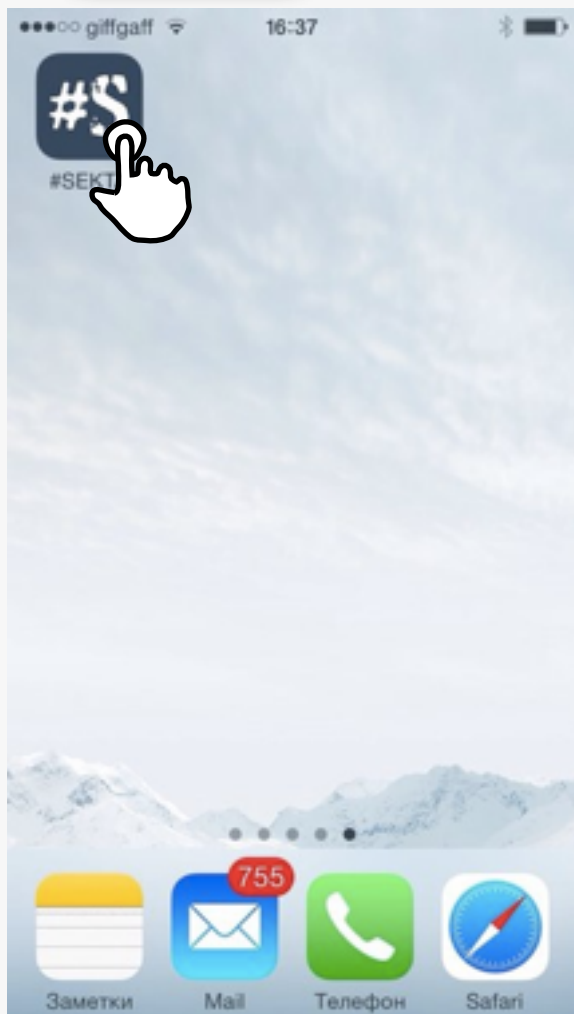
1. ВХОД В ПРИЛОЖЕНИЕ

АВТОРИЗАЦИЯ. ВЫБОР НЕДЕЛИ

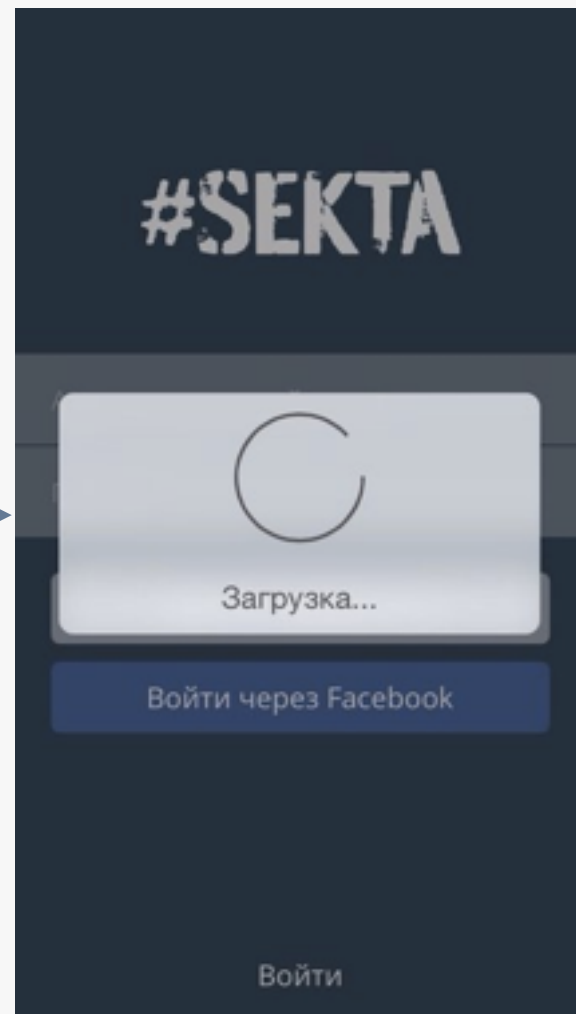
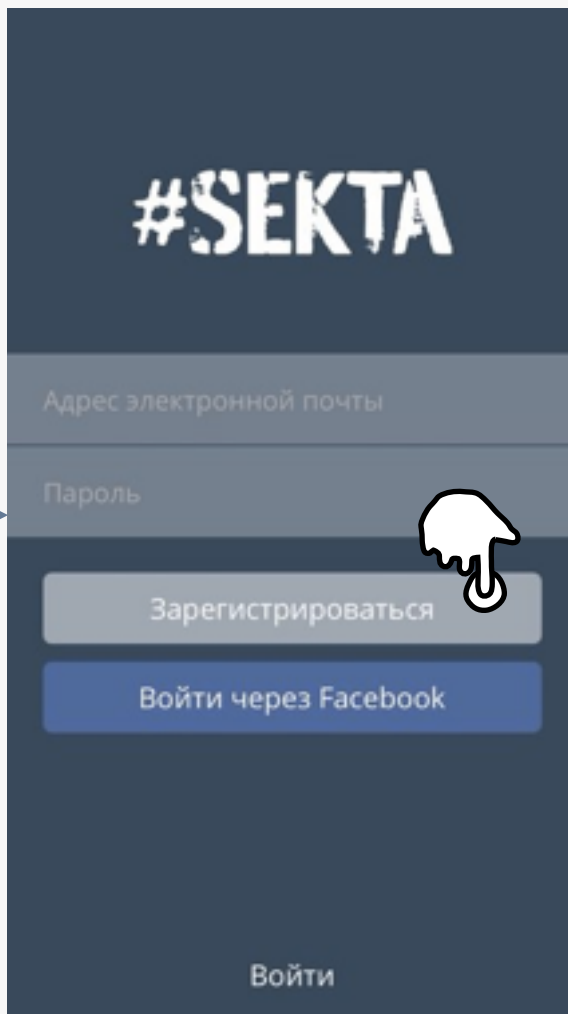


УСТАНОВИТЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ #SEKTA
ДЛЯ iOS

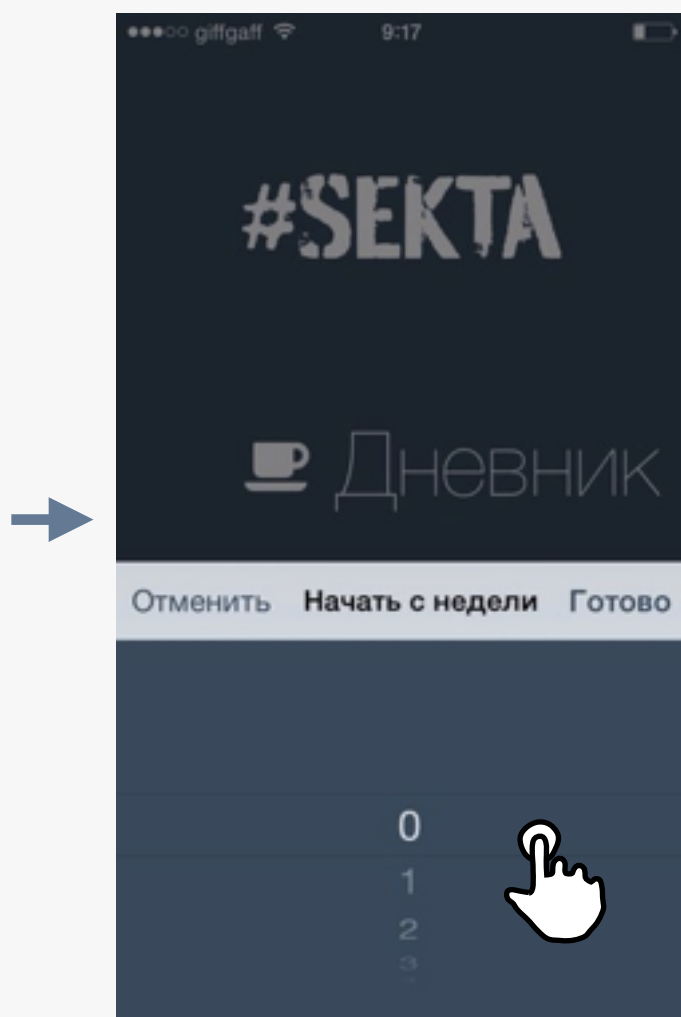
ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ВОЙТИ В
ПРИЛОЖЕНИЕ, ИСПОЛЬЗУЯ ДАННЫЕ
FACEBOOK - ЭТО НЕ ПОВЛЕЧЕТ ЗА
СОБОЙ НИКАКОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
РЕКЛАМЫ.



ЗАЙДИТЕ В ПРИЛОЖЕНИЕ



ВВЕДИТЕ EMAIL И ПАРОЛЬ, ПОСЛЕ ЧЕГО НАЖМИТЕ
“ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ”, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ВПЕРВЫЕ



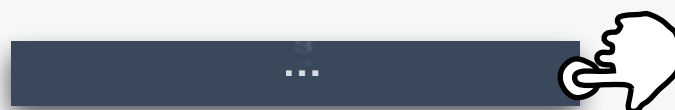
НАЧАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ЕСЛИ ВЫ СКАЧАЛИ ПРИЛОЖЕНИЕ ЗА
НЕДЕЛЮ ДО НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ,
УСТАНОВИТЕ НАЧАЛЬНОЙ НЕДЕЛЮ
С НОМЕРОМ “0”



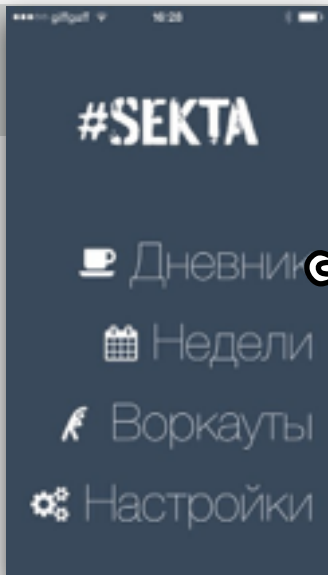
ЕСЛИ ВЫ ТОЛЬКО НАЧАЛИ ОБУЧЕНИЕ
В ШКОЛЕ, НАЧНИТЕ РАБОТУ С
ПРИЛОЖЕНИЕМ С НЕДЕЛИ НОМЕР “1”



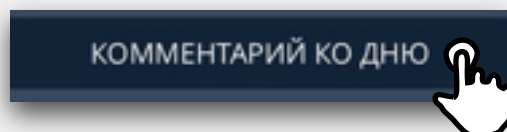
ЕСЛИ ВЫ УЖЕ КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ
ОБУЧАЕТЕСЬ В НАШЕЙ ШКОЛЕ,
УСТАНОВИТЕ НОМЕР ТЕКУЩЕЙ НЕДЕЛИ

2. ДНЕВНИК

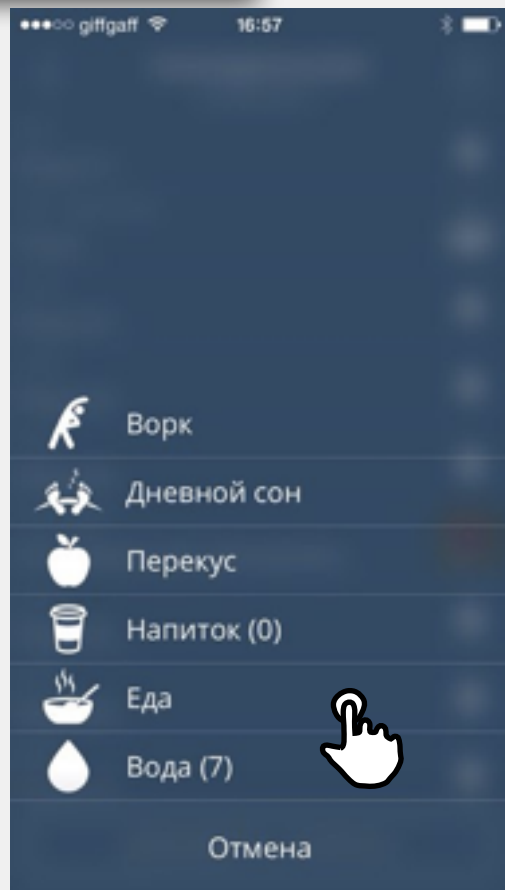
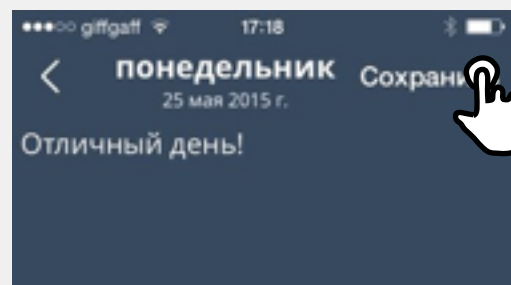
ВЕДЕНИЕ ДНЕВНИКА ПИТАНИЯ И ТРЕНИРОВОК ПОДСКАЗКИ



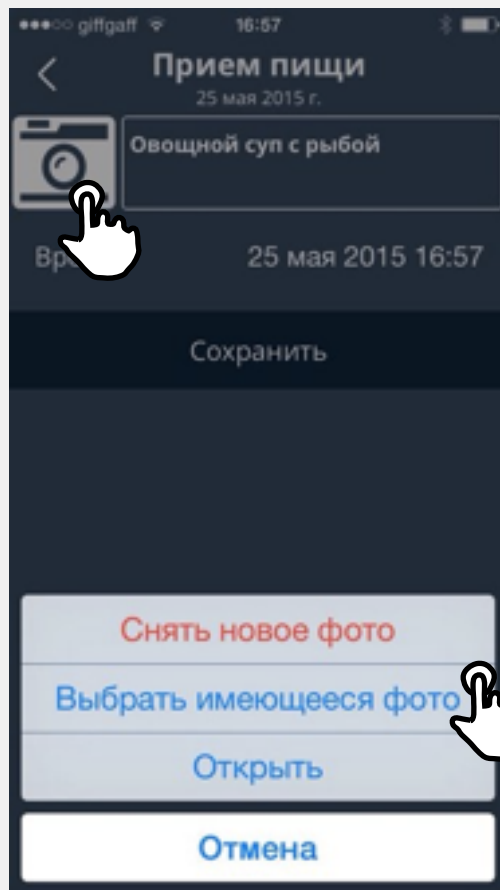
В ЭТОМ РАЗДЕЛЕ
ОТОБРАЖАЕТСЯ
ТЕКУЩИЙ ДЕНЬ



ВАЖНО: ВЫ МОЖЕТЕ ВВЕСТИ
КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕДШЕМУ
ДНЮ ПРЯМО В ДНЕВНИКЕ



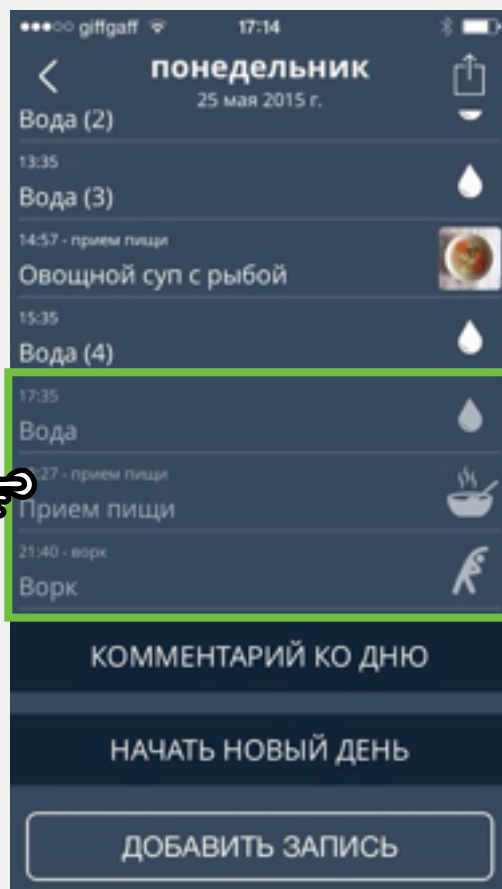
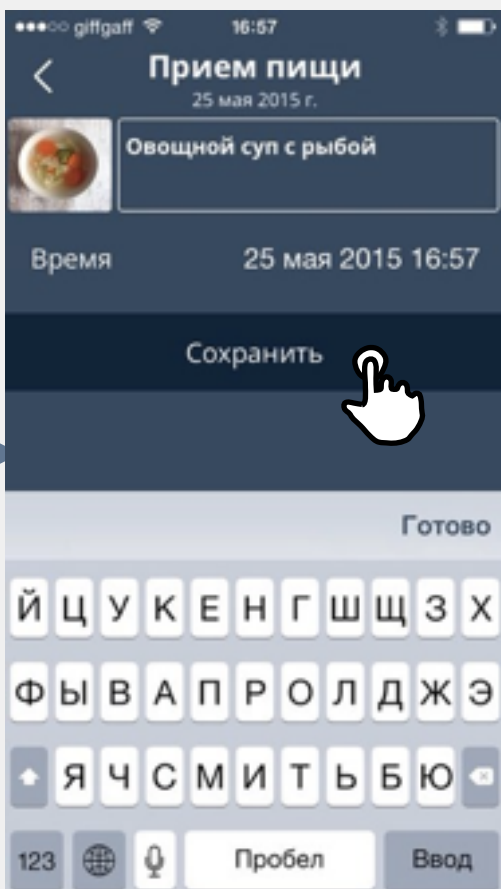
НАЖМИТЕ “ДОБАВИТЬ ЗАПИСЬ”,
ЧТОБЫ ВНЕСТИ НОВУЮ ЗАПИСЬ



ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ИЛИ ВЫБРАТЬ
ИЗ ГАЛЕРЕИ ФОТО ПРИЕМА ПИЩИ



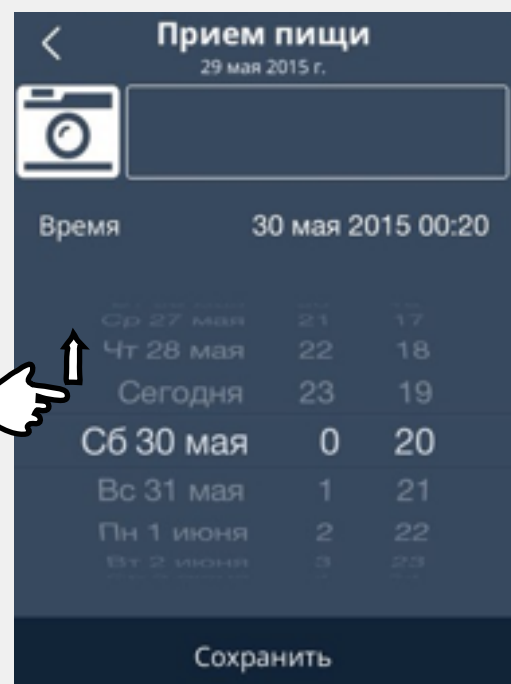
ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ
ФОТОГРАФИЮ ПРИЕМА ПИЩИ



ВЫ МОЖЕТЕ МЕНЯТЬ ВРЕМЯ И ВВОДИТЬ СОДЕРЖАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ. ВСЕ
ВНЕСЕННЫЕ ДАННЫЕ БУДУТ ОТОБРАЖАТЬСЯ В ДНЕВНИКЕ И ПОДСКАЗЫВАТЬ
ВОЗМОЖНЫЕ ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ СОГЛАСНО УСТАНОВЛЕННЫМ ВРЕМЕННЫМ
ИНТЕРВАЛАМ (ПОДРОБНЕЕ В РАЗДЕЛЕ “НАСТРОЙКИ”)

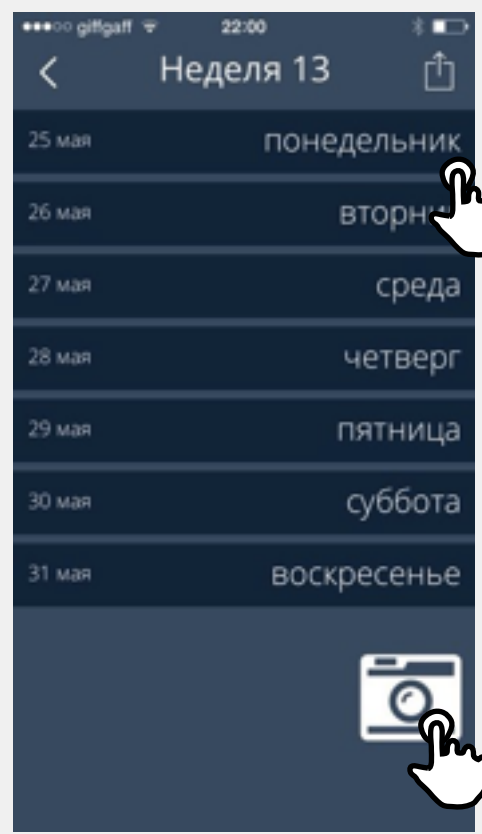
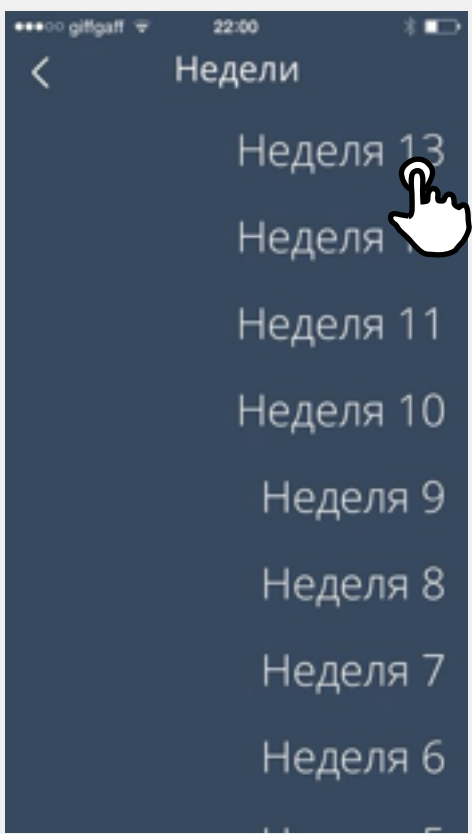
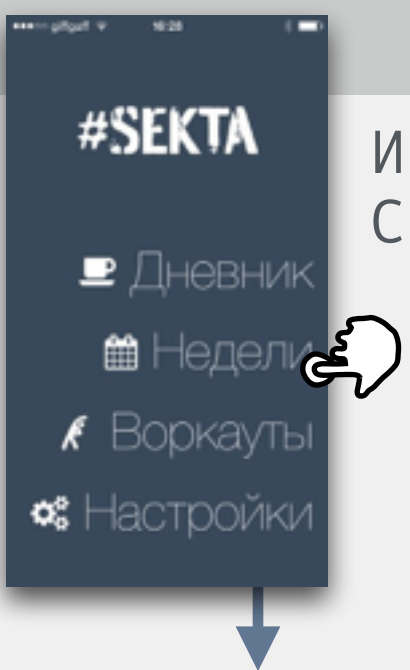


ВАЖНО: ЧТОБЫ ВНЕСТИ ПРИЕМ
ПИЩИ ПОСЛЕ 00:00, ВЫБЕРИТЕ
ТЕКУЩИЙ ДЕНЬ В РАЗДЕЛЕ
“НЕДЕЛИ” И ВНЕСИТЕ ЗАПИСЬ
ПОМЕНЯВ, ДАТУ НА СЛЕДУЮЩИЙ
ДЕНЬ.

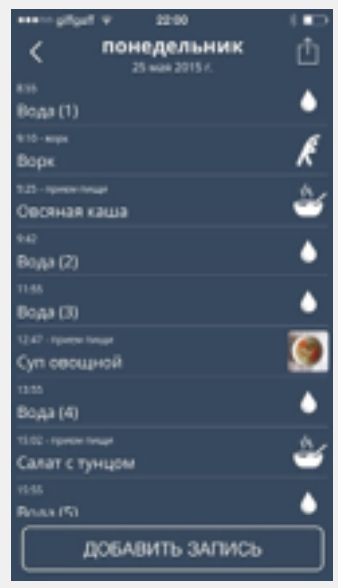


3. НЕДЕЛИ

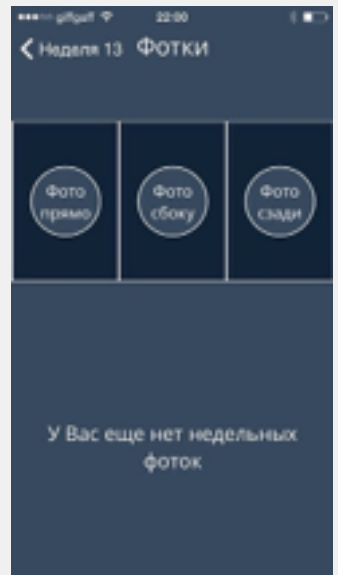
ИСТОРИЯ ДНЕВНИКА ПИТАНИЯ И ТРЕНИРОВОК
СОЗДАНИЕ КОЛЛАЖЕЙ ФОТОГРАФИЙ



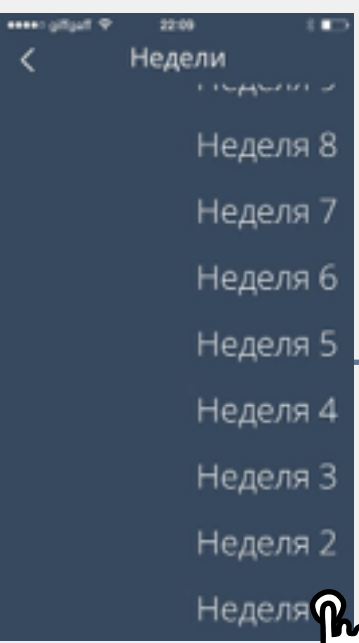
ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ ЛЮБОЙ НУЖНЫЙ ВАМ ДЕНЬ И ПРОДОЛЖИТЬ РАБОТУ С НИМ



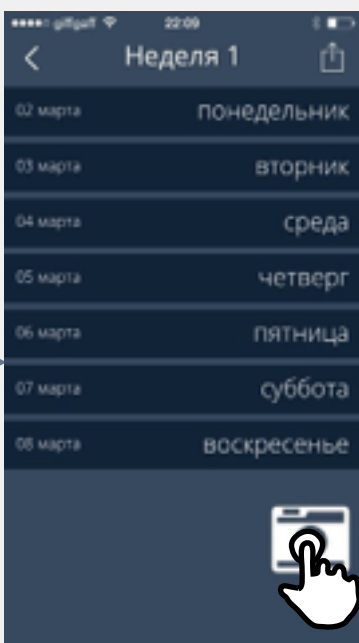
ВЫ МОЖЕТЕ СОХРАНЯТЬ ФОТОГРАФИИ ВАШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ



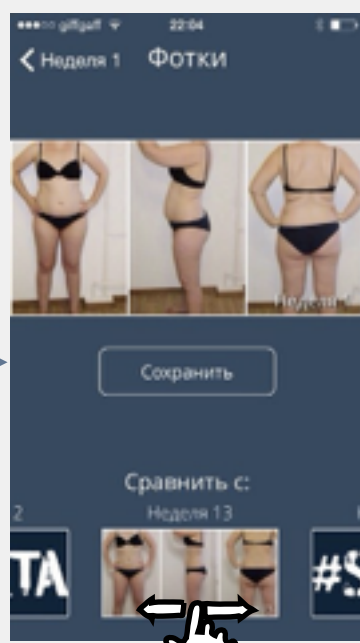
В РАЗДЕЛЕ “НЕДЕЛИ” ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ ЛЮБУЮ ПРОШЕДШУЮ НЕДЕЛЮ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ РАБОТЫ



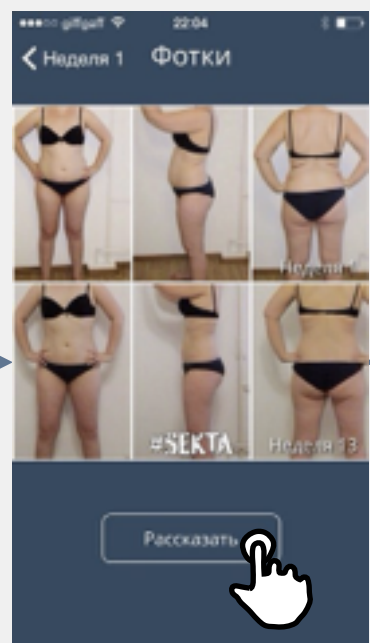
ВЫ МОЖЕТЕ СРАВНИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕКУЩЕЙ НЕДЕЛИ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ НЕДЕЛИ



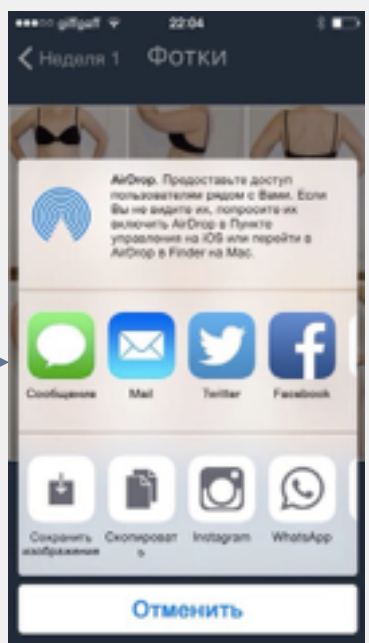
НАЖМИТЕ НА ИКОНКУ С ФОТОАППАРАТОМ, ЧТОБЫ ПОСМОТРЕТЬ КОЛЛАЖ ИНТЕРЕСУЮЩЕЙ ВАС НЕДЕЛИ



НАЙДИТЕ РЕЗУЛЬТАТ ТЕКУЩЕЙ НЕДЕЛИ И НАЖМИТЕ НА НЕГО



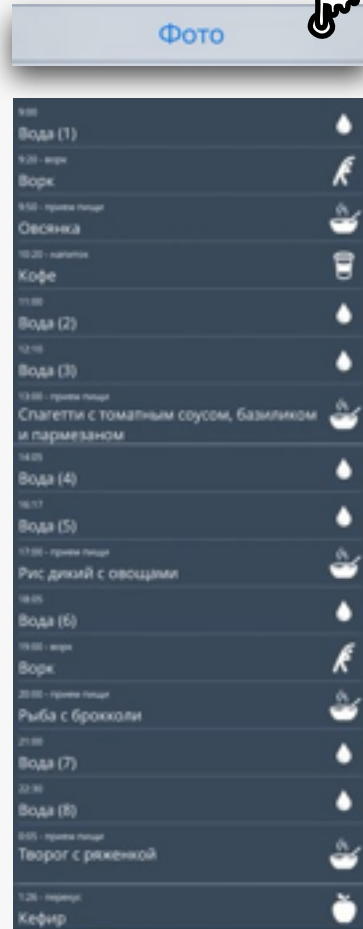
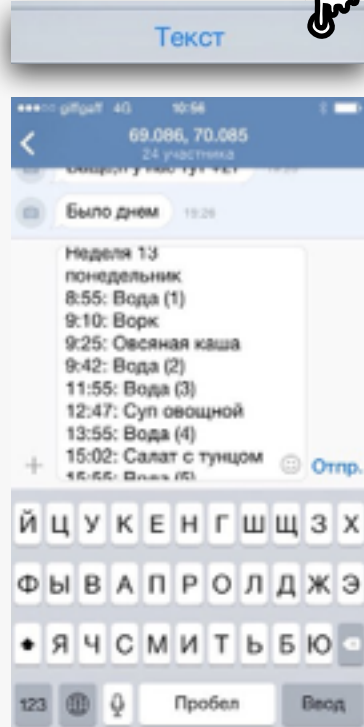
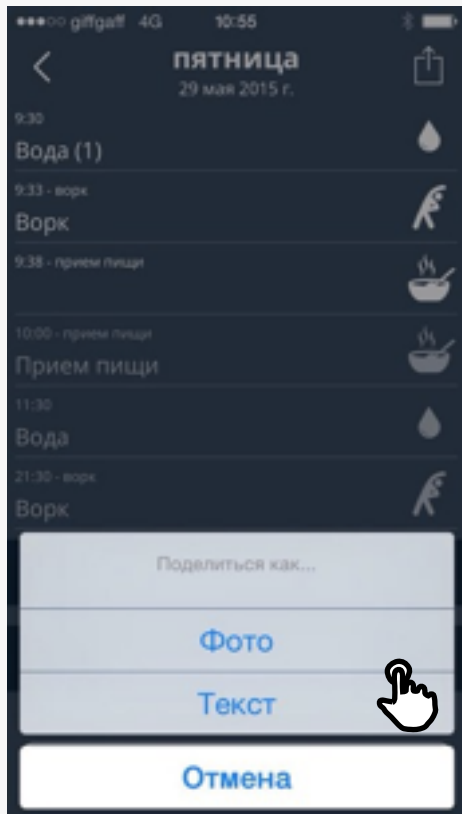
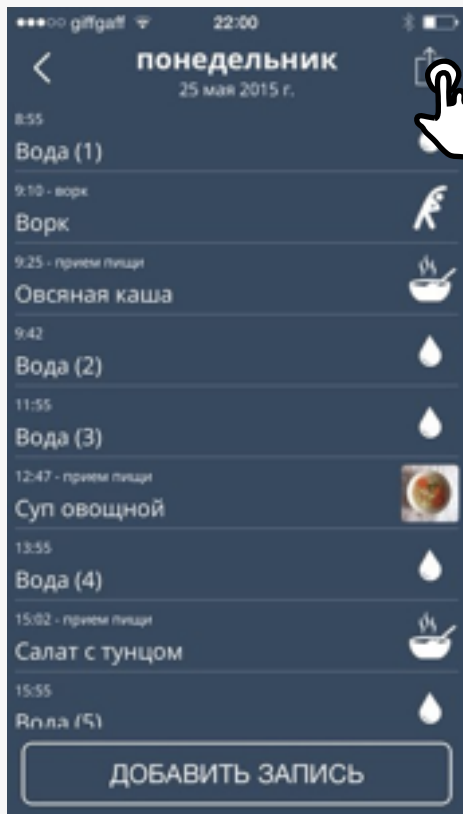
НА КОЛЛАЖЕ ПОЯВИТСЯ ЛОГОТИП #SEKTA



ВЫ МОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ ФОТО СЕБЕ НА ТЕЛЕФОН ИЛИ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМ С БЛИЗКИМИ

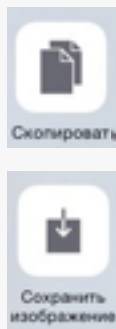
4. ОТПРАВИТЬ ДНЕВНИК КУРАТОРУ

ОТПРАВИТЬ ДНЕВНИК ЗА 1 ДЕНЬ



ПРИ КОПИРОВАНИИ ДНЕВНИКА В ВИДЕ ТЕКСТА ВАШИ ФОТОГРАФИИ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ СОХРАНЕНЫ В ТЕЛЕФОН

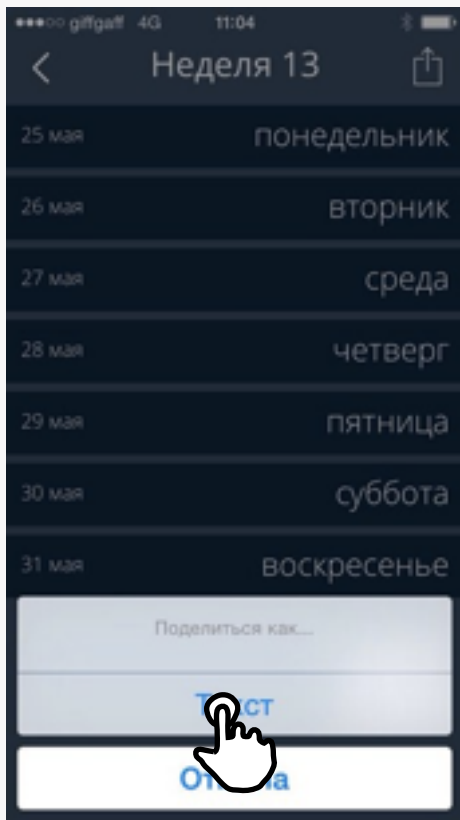
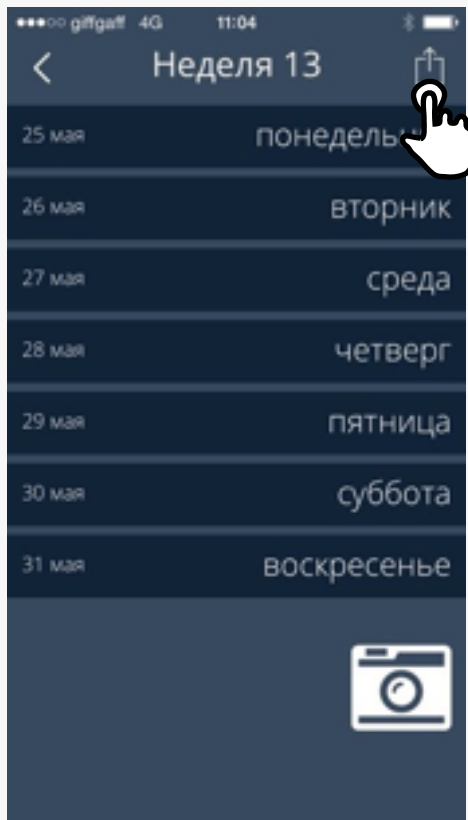
ДЛЯ ЭТОГО НАЖМИТЕ



ЧТОБЫ ОТПРАВИТЬ ДНЕВНИК ЗА 1 ДЕНЬ КУРАТОРУ, НАЖМИТЕ НА ЗНАЧОК

ВЫ МОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ ДНЕВНИК В ВИДЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ, ЛИБО ОТПРАВИТЬ КУРАТОРУ В ФОРМАТЕ ТЕКСТА.

ОТПРАВИТЬ ДНЕВНИК ПОЛНОСТЬЮ ЗА 1 НЕДЕЛЮ

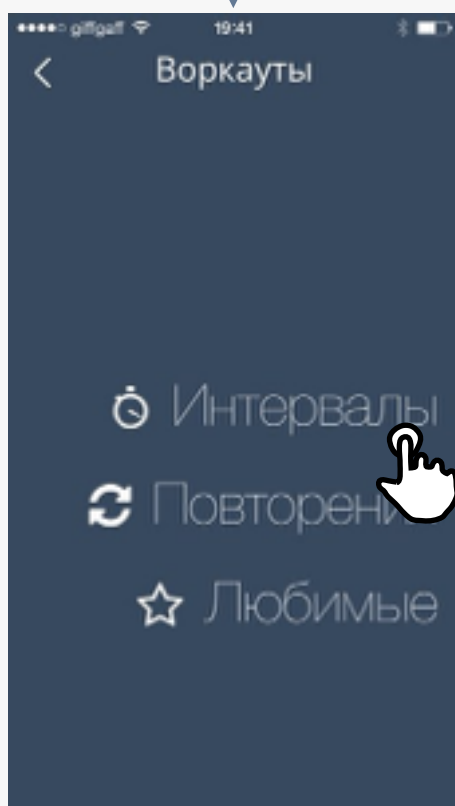
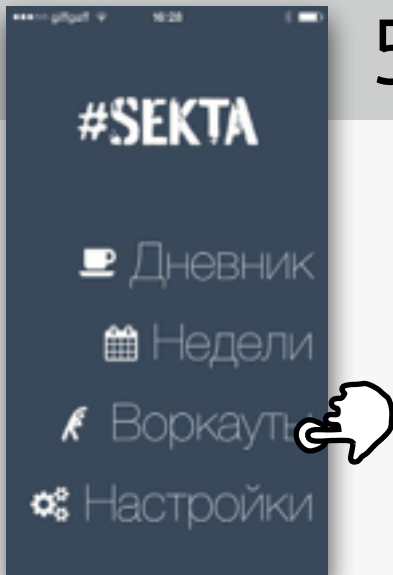


ЧТОБЫ ОТПРАВИТЬ ДНЕВНИК ЗА ВСЮ НЕДЕЛЮ, НАЖМИТЕ НА ЗНАЧОК

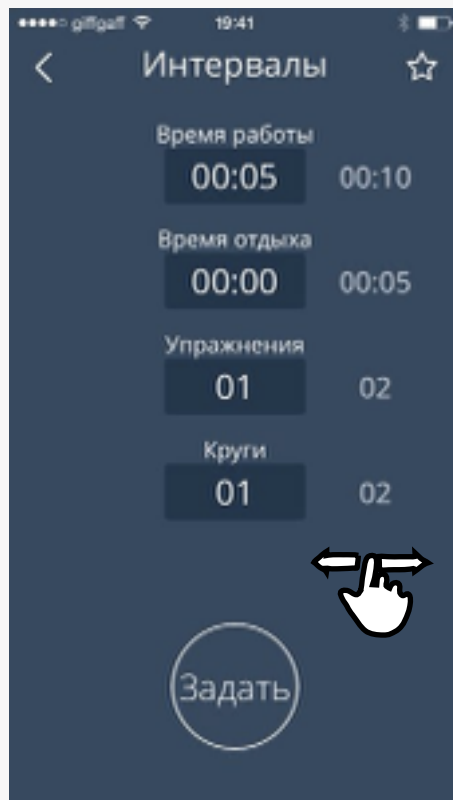
ПРИЛОЖЕНИЕ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКАЗАТЬ ВСЕ ДНЕВНИКИ ЗА НЕДЕЛЮ ПИТАНИЯ СРАЗУ В ОДНОМ СООБЩЕНИИ

5. ИНТЕРВАЛЬНЫЙ ТАЙМЕР

НАСТРОЙКИ ТАЙМЕРА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК



ВЫБЕРИТЕ ТИП
ТРЕНИРОВКИ



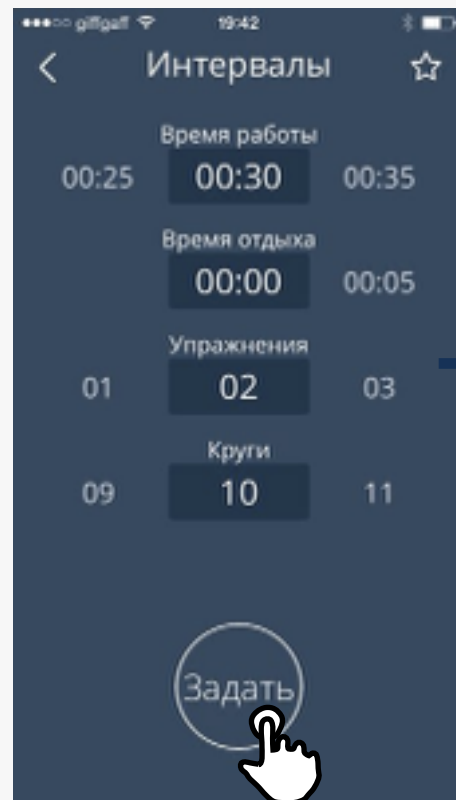
УСТАНОВИТЕ
ПАРАМЕТРЫ
ТРЕНИРОВКИ

УСТАНОВИТЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ
ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ

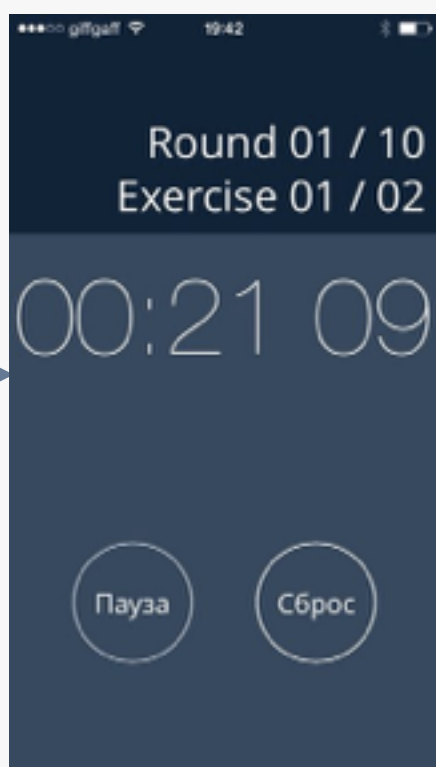
УСТАНОВИТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ
ОТДЫХА МЕЖДУ ПОДХОДАМИ

УСТАНОВИТЕ КОЛИЧЕСТВО
ТИПОВ УПРАЖНЕНИЙ

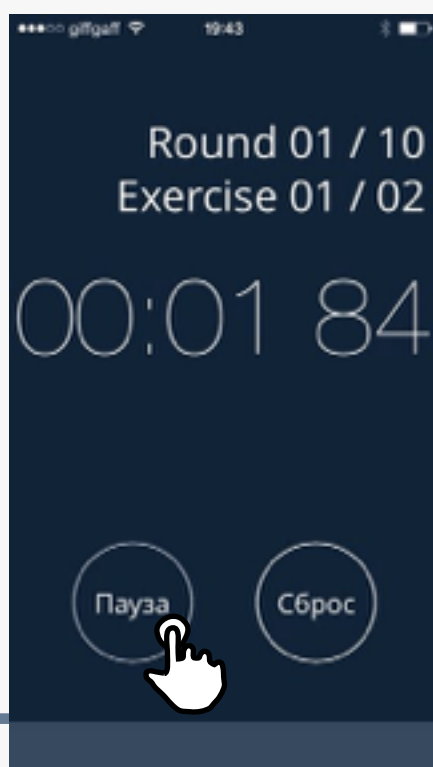
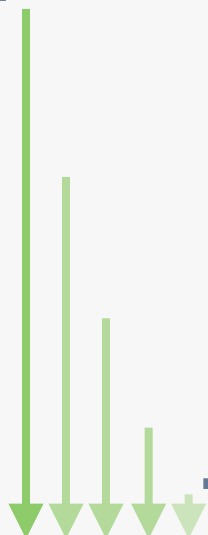
УСТАНОВИТЕ КОЛИЧЕСТВО
ПОДХОДОВ



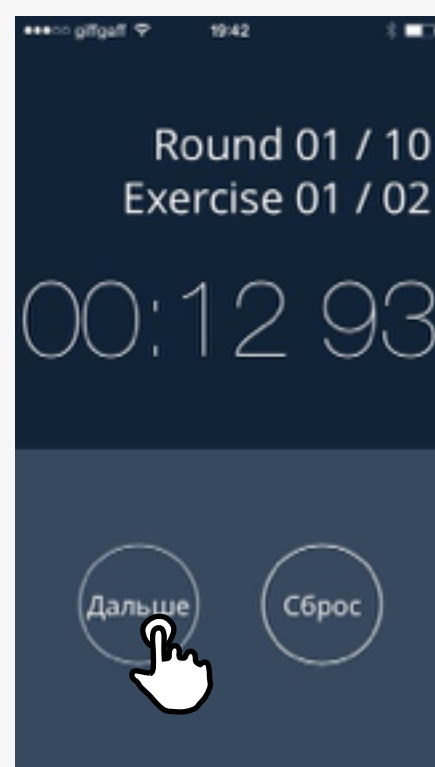
ПОСЛЕ УСТАНОВКИ
ПАРАМЕТРОВ НАЧНИТЕ
ТРЕНИРОВКУ



ПО ШКАЛЕ НА ЭКРАНЕ МОЖНО
ОТСЛЕДИТЬ, СКОЛЬКО
ОСТАЛОСЬ ДО КОНЦА
ИНТЕРВАЛА



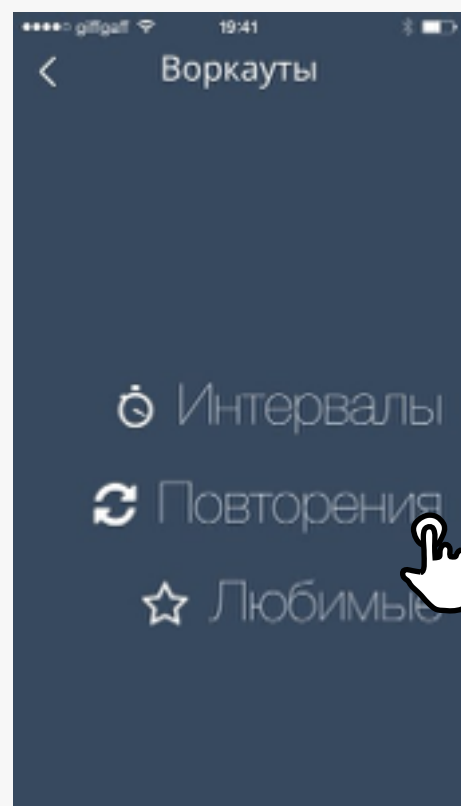
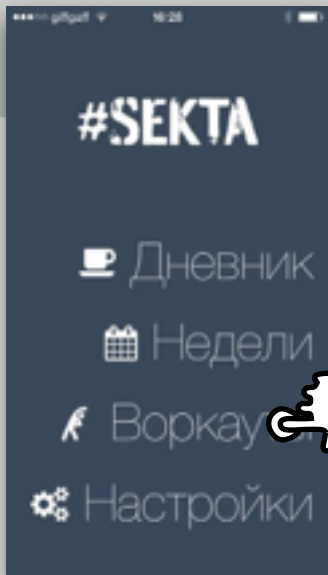
НАЖМИТЕ "ПАУЗА", ЕСЛИ
ВАМ НУЖНО ПРЕРВАТЬ
ТРЕНИРОВКУ



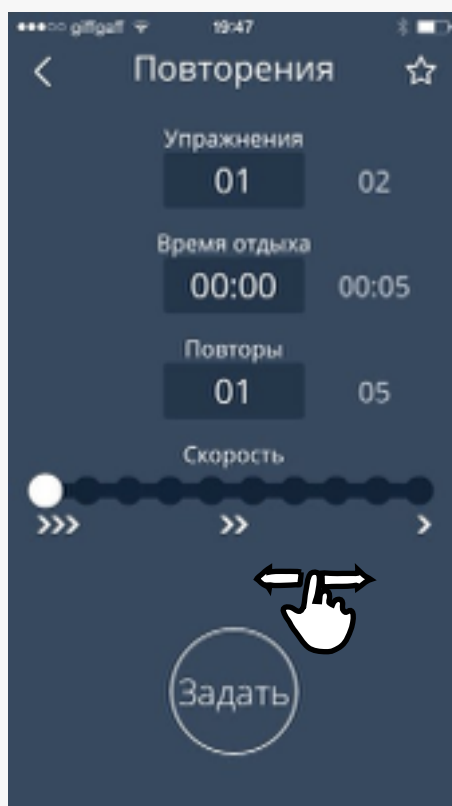
НАЖМИТЕ "ДАЛЬШЕ", ЧТОБЫ
ПРОДОЛЖИТЬ ТРЕНИРОВКУ

6. ТАЙМЕР НА ПОВТОРЫ

НАСТРОЙКИ ТАЙМЕРА ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ПОД СЧЕТ



ВЫБЕРИТЕ ТИП ТРЕНИРОВКИ



ЗАДАЙТЕ ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВКИ

УСТАНОВИТЕ КОЛИЧЕСТВО ТИПОВ УПРАЖНЕНИЙ

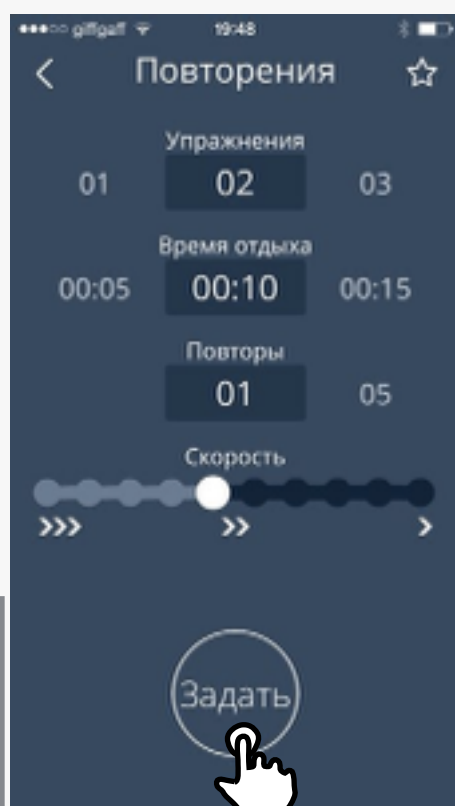
УСТАНОВИТЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОТДЫХА

УСТАНОВИТЕ ЧИСЛО ПОВТОРЕНИЙ КАЖДОГО УПРАЖНЕНИЯ

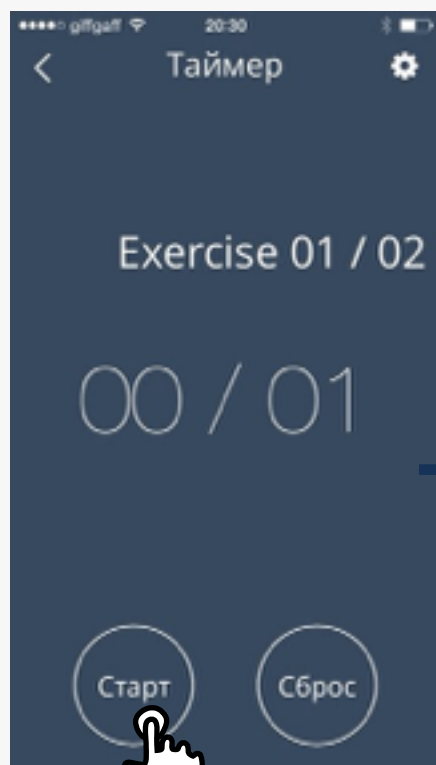
ВЫСТАВИТЕ СКОРОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ КАЖДОГО ПОВТОРА

ВЫСОКАЯ СКОРОСТЬ ПОМОЖЕТ ВАМ В РАВНОМЕРНОМ ИНТЕНСИВНОМ ВЫПОЛНЕНИИ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА УПРАЖНЕНИЙ (НАПРИМЕР, БЫСТРО СДЕЛАТЬ 200 HIGHT KNEES)

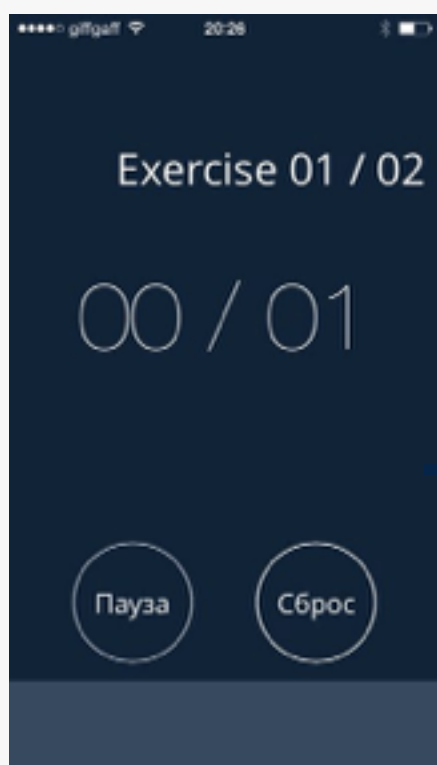
НИЗКАЯ СКОРОСТЬ ПОМОЖЕТ ВАМ ВЫПОЛНЯТЬ СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОД СЧЕТ И ПРОРАБАТЫВАТЬ ПРОБЛЕМНЫЕ ЗОНЫ (НАПРИМЕР, ПРОРАБОТАТЬ МЫШЦЫ ПРЕССА, МЕДЛЕННО ПОДНИМАЯ И ОПУСКАЯ ЕГО)



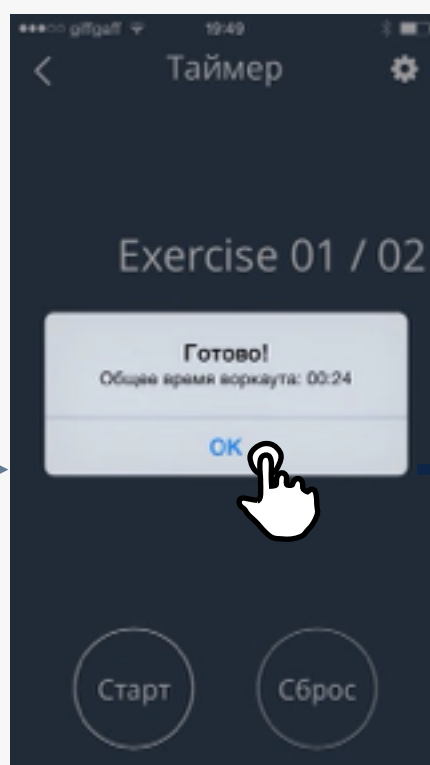
ПОДТВЕРДИТЕ ВЫСТАВЛЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВКИ



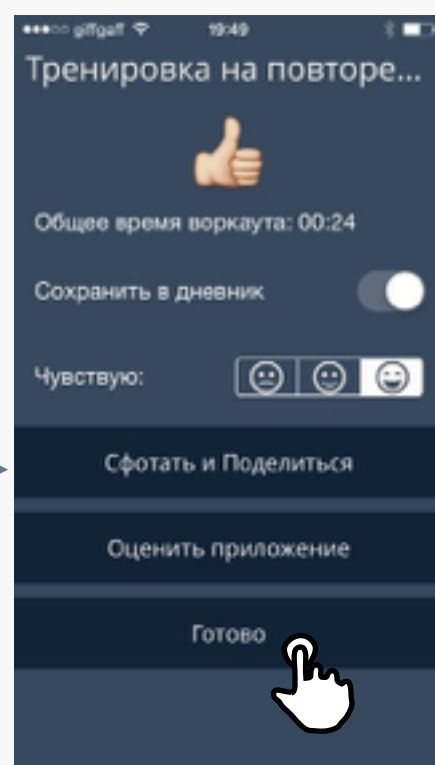
НАЧНИТЕ ТРЕНИРОВКУ



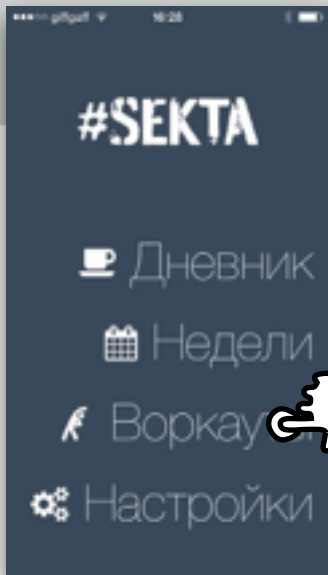
НАЖМИТЕ "ПАУЗА", ЕСЛИ ВАМ НУЖНО ПРЕРВАТЬ ТРЕНИРОВКУ



ЗАКОНЧИТЕ ТРЕНИРОВКУ

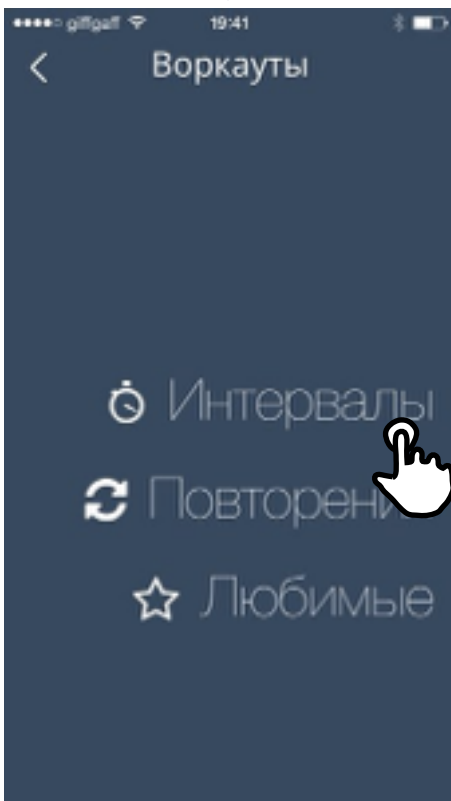


ТАК ВЫ ПЕРЕЙДЕТЕ В МЕНЮ "ОКОНЧАНИЕ ТРЕНИРОВКИ"

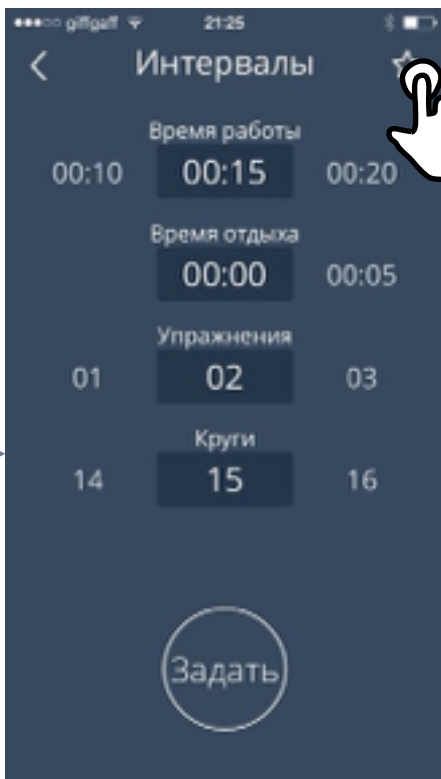


7. ЛЮБИМЫЕ ВОРКИ

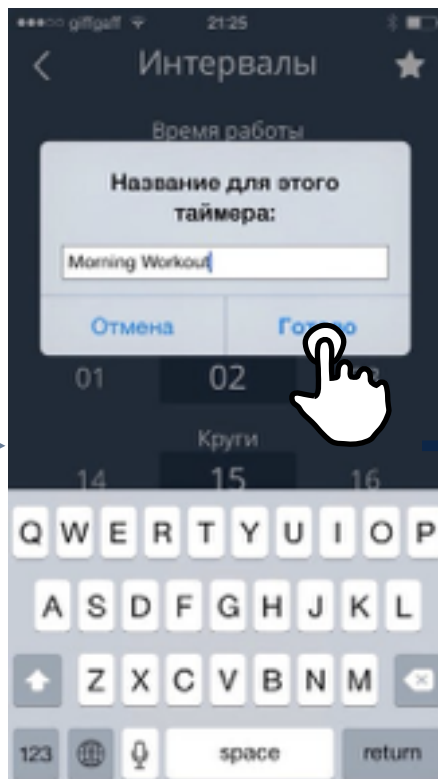
СОЗДАНИЕ И РЕДАКТИРОВАНИЕ ИЗБРАННОГО ТАЙМЕРА



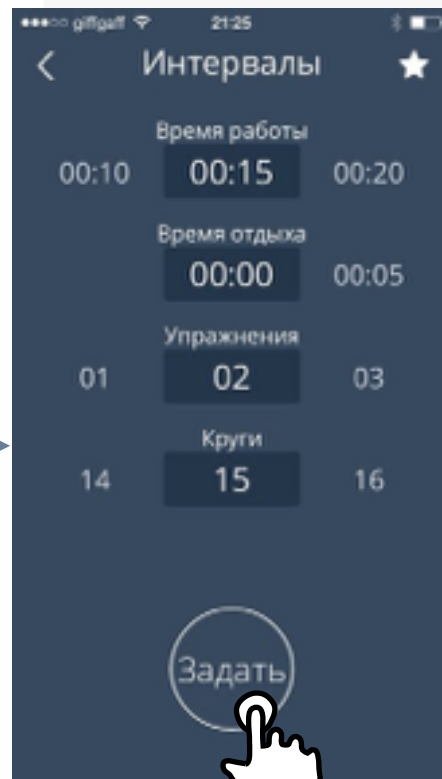
ВЫБЕРИТЕ ТИП ТРЕНИРОВКИ, КОТОРЫЙ ХОТИТЕ ЗАПИСАТЬ В ИЗБРАННЫЕ



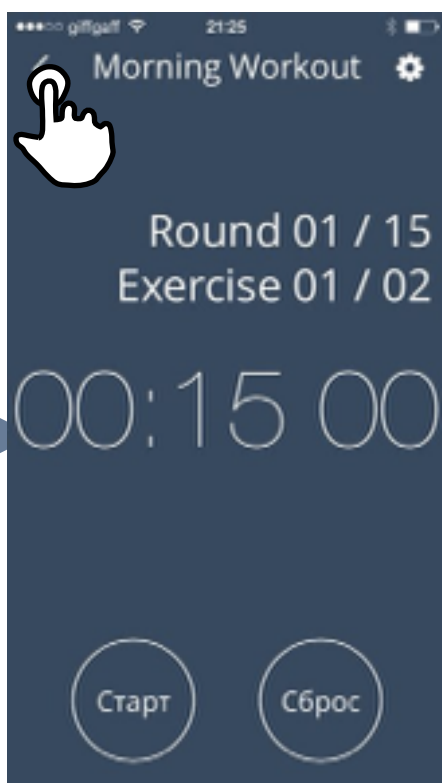
НАСТРОЙТЕ ПАРАМЕТРЫ ТАЙМЕРА И НАЖМИТЕ “ЗВЕЗДОЧКУ”



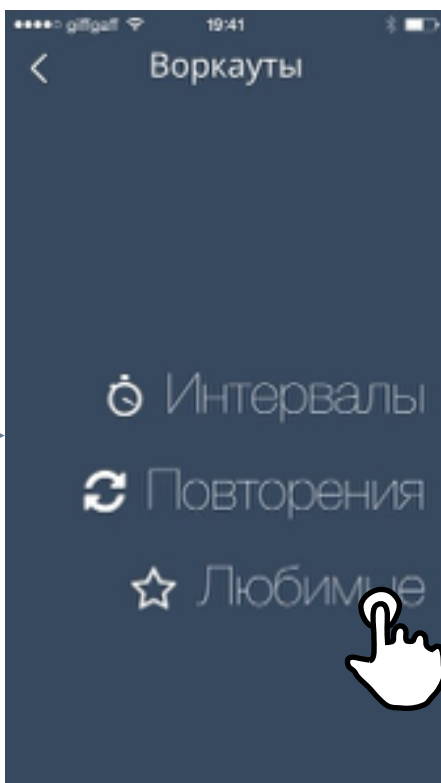
ВВЕДИТЕ НАЗВАНИЕ ИЗБРАННОЙ ТРЕНИРОВКИ



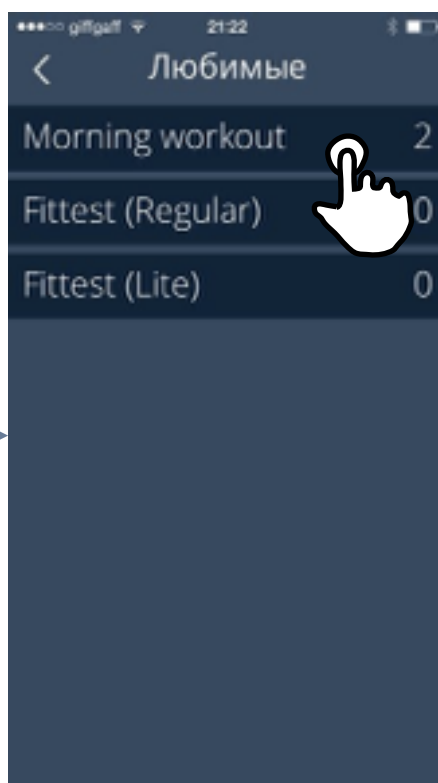
НАЖМИТЕ “ЗАДАТЬ” ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВКИ



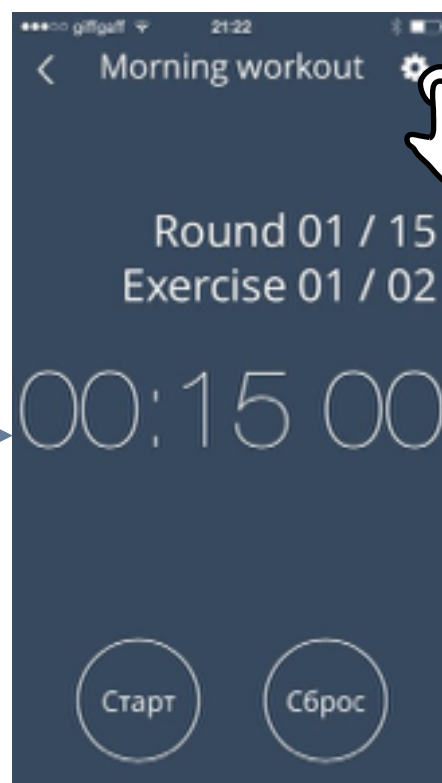
ТЕПЕРЬ ЭТИ ПАРАМЕТРЫ НАЗЫВАЮТСЯ “MORNING WORKOUT”. ВЕРНИТЕСЬ В МЕНЮ ВОРКАУТОВ.



ТЕПЕРЬ ЭТА ТРЕНИРОВКА СОХРАНЕНА В РАЗДЕЛЕ “ЛЮБИМЫЕ ВОРКАУТЫ”



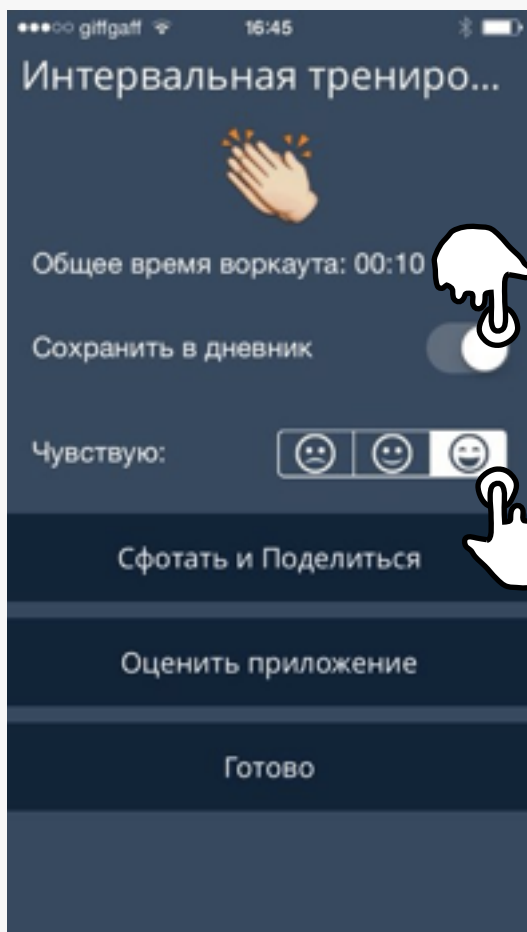
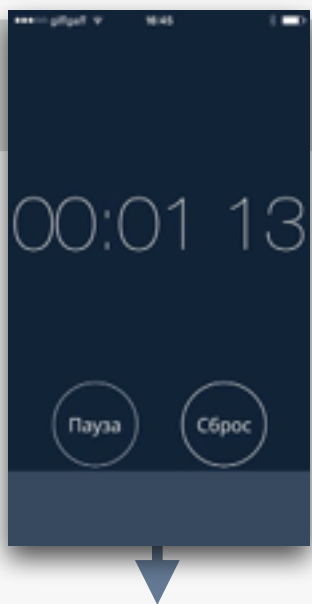
ПРИЛОЖЕНИЕ ДАЖЕ ПОСЧИТАЕТ, СКОЛЬКО РАЗ ВЫ СДЕЛАЛИ ИМЕННО ЭТУ ТРЕНИРОВКУ



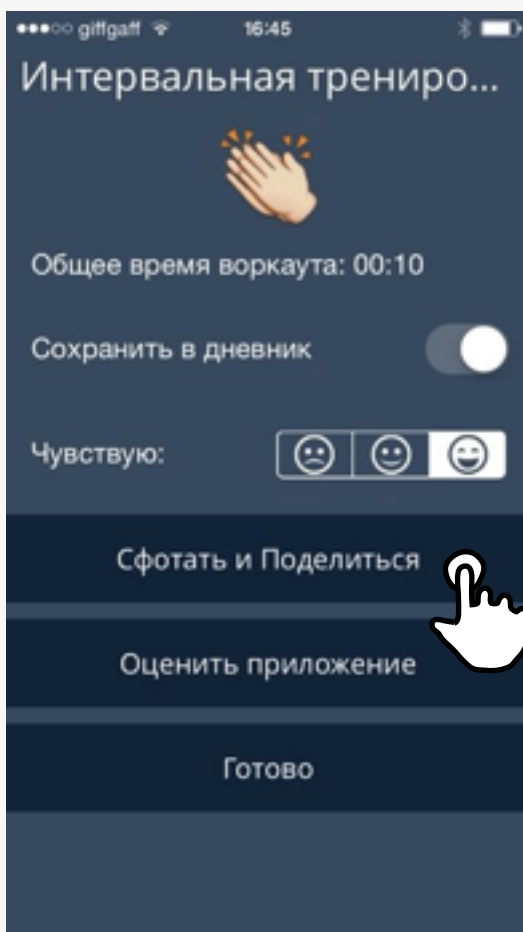
ВЫ МОЖЕТЕ ИЗМЕНИТЬ НАСТРОЙКИ ИЗБРАННОГО ТАЙМЕРА, ПЕРЕИМЕНОВАТЬ ЕГО ИЛИ УДАЛИТЬ, НАЖАВ НА “ЗВЕЗДОЧКУ”

8. ОКОНЧАНИЕ ТРЕНИРОВКИ

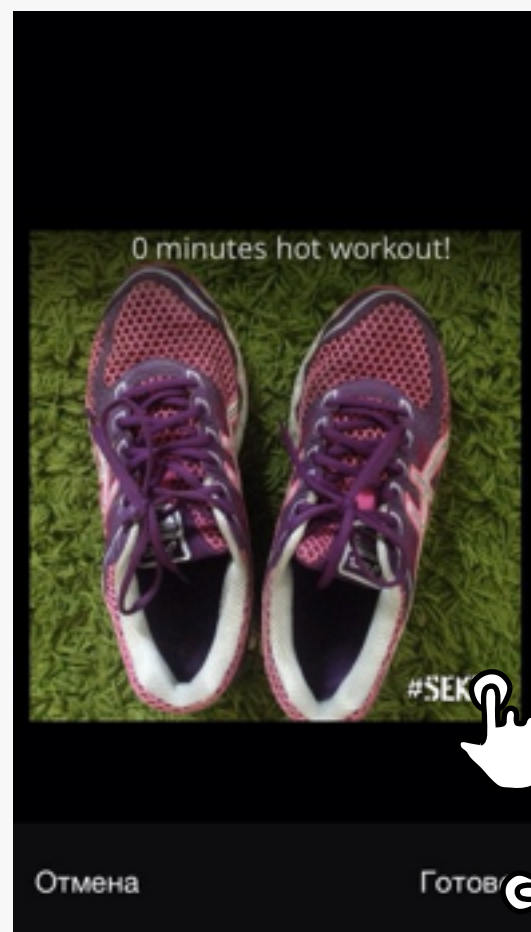
СОХРАНЕНИЕ ВЫПОЛНЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ДНЕВНИК
ФОТОГРАФИЯ С ЛОГОТИПОМ
ПОДЕЛИТЬСЯ РЕЗУЛЬТАТАМИ ТРЕНИРОВКИ В СОЦСЕТЯХ



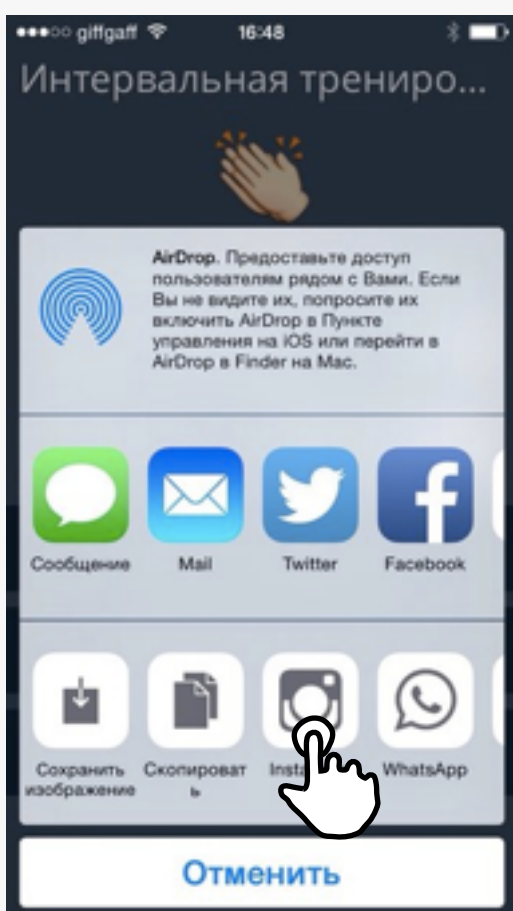
СОХРАНИТЕ СДЕЛАННУЮ ТРЕНИРОВКУ В ДНЕВНИК И ОЦЕНИТЕ СТЕПЕНЬ УСТАЛОСТИ



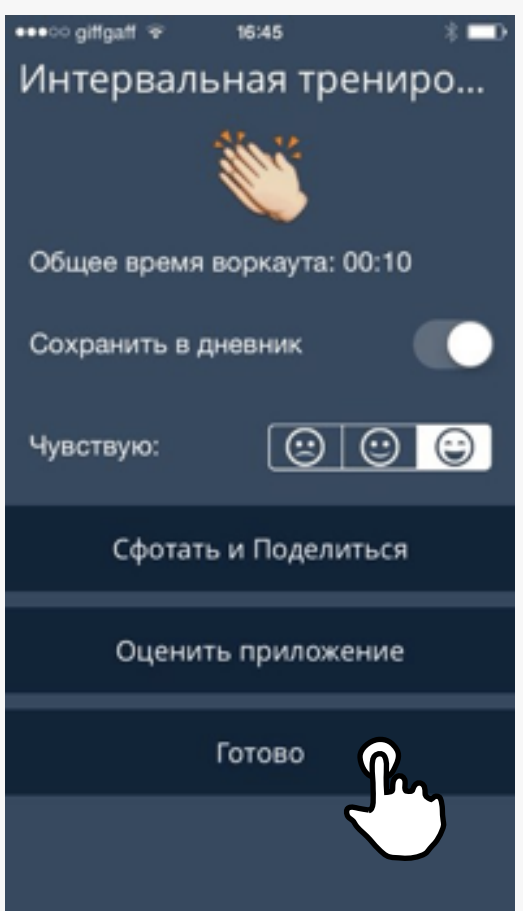
ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ФОТОГРАФИЮ ПОСЛЕ ВЫПОЛНЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ



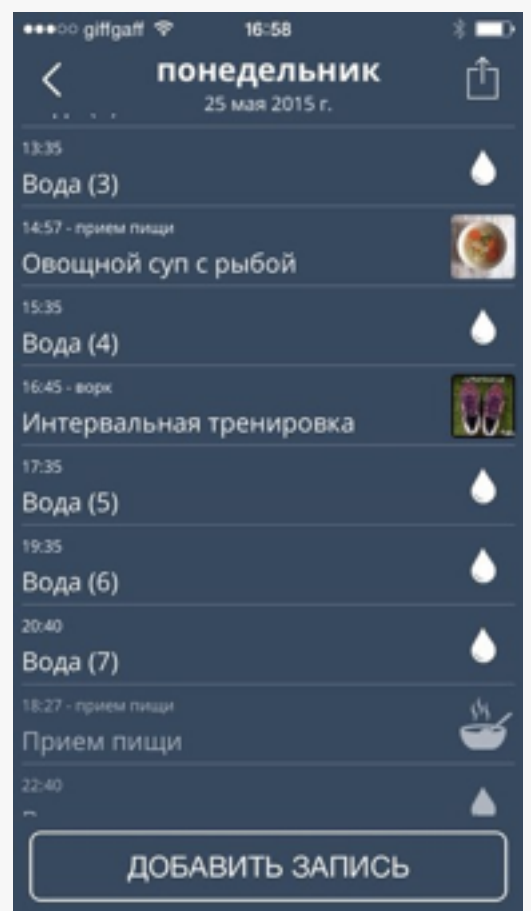
ПЕРЕМЕСТИТЕ ЛОГО #СЕКТА В НУЖНУЮ ЧАСТЬ ЭКРАНА. НАЖМИТЕ "ГОТОВО".



ВЫ МОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ ФОТО В ГАЛЕРЕЮ, А ТАКЖЕ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМ С ДРУЗЬЯМИ



ЧТОБЫ ЗАВЕРШИТЬ РАБОТУ С ТРЕНИРОВКОЙ НАЖМИТЕ "ГОТОВО"



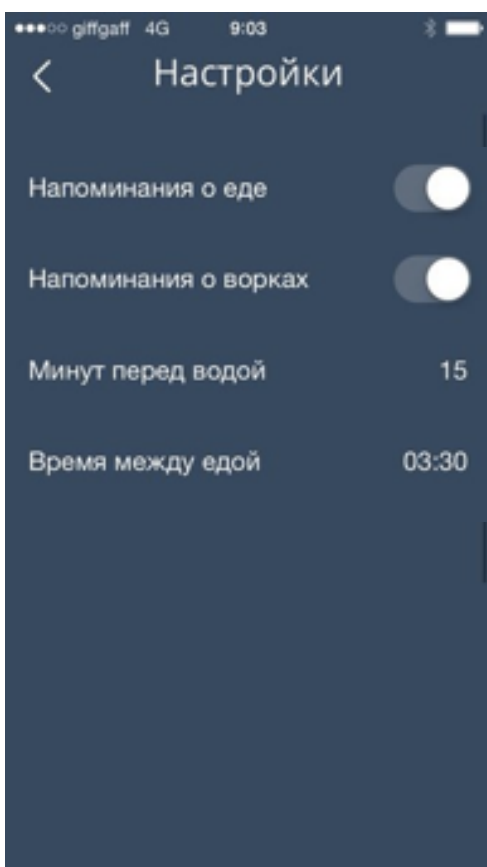
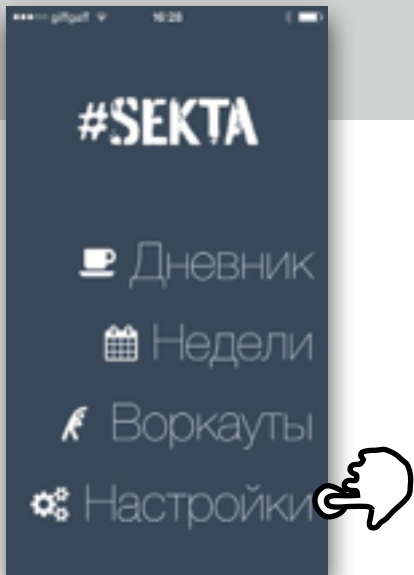
ЗАПИСЬ О ТРЕНИРОВКЕ АВТОМАТИЧЕСКИ СОХРАНЯЕТСЯ У ВАС В ДНЕВНИКЕ

9. НАСТРОЙКИ

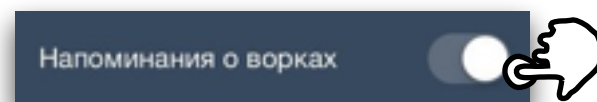
ВКЛЮЧЕНИЕ НАПОМИНАНИЙ О ТРЕНИРОВКАХ, ПРИЕМАХ ПИЩИ И ВОДЕ
НАСТРОЙКИ ВРЕМЕННЫХ ИНТЕРВАЛОВ

ВАЖНО:

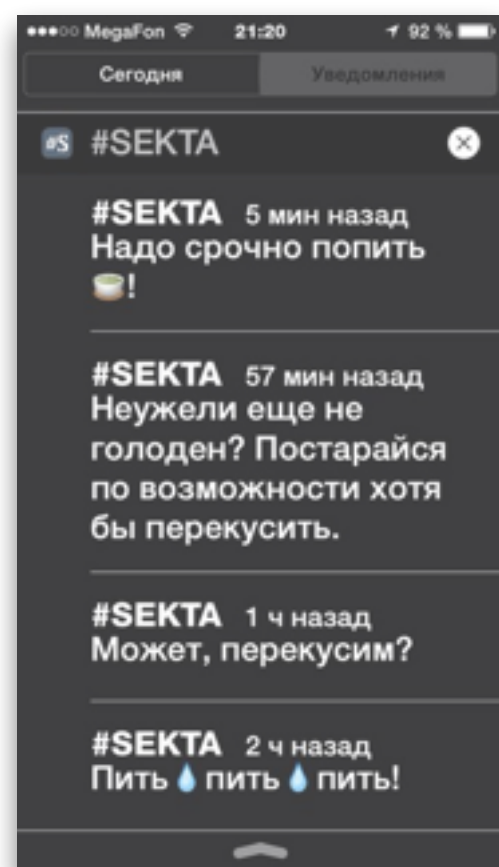
- НАПОМИНАНИЯ НАЧИНАЮТ РАБОТАТЬ, КАК ТОЛЬКО ВЫ ВНОСИТЕ В ДНЕВНИК ПЕРВУЮ ЗАПИСЬ
- НАПОМИНАНИЯ ПЕРЕСТАЮТ РАБОТАТЬ ПОСЛЕ 01:00 НОЧИ



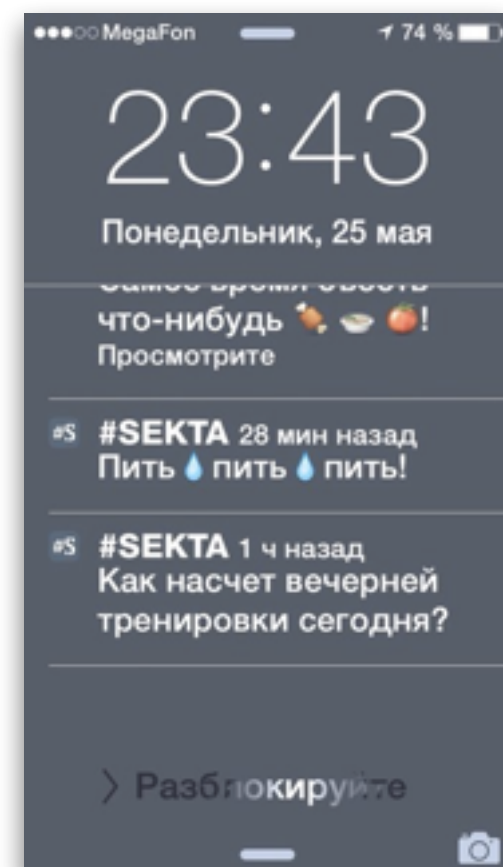
ВКЛЮЧИВ ЭТУ ФУНКЦИЮ ВЫ НАЧНЕТЕ ПОЛУЧАТЬ НАПОМИНАНИЯ О НЕОБХОДИМОСТИ ВЫПИТЬ ВОДЫ И ПОЕСТЬ



ВКЛЮЧИВ ЭТУ ФУНКЦИЮ ВЫ НАЧНЕТЕ ПОЛУЧАТЬ НАПОМИНАНИЯ ОБ УТРЕННЕЙ И ВЕЧЕРНЕЙ ТРЕНИРОВКЕ



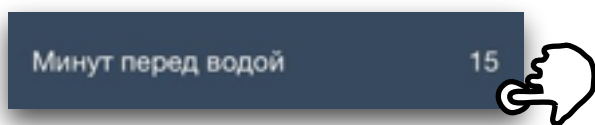
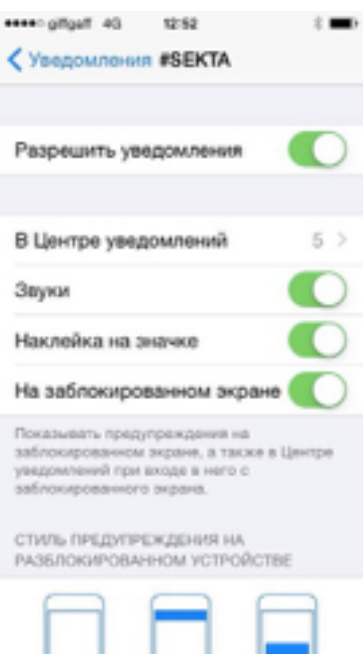
ПРИЛОЖЕНИЕ ПРЕДЛОЖИТ ВАМ ВЫПИТЬ 8 СТАКАНОВ ВОДЫ В ДЕНЬ...



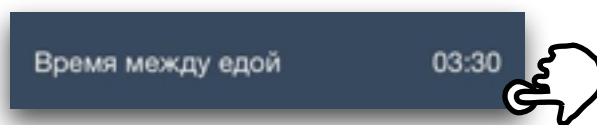
...И ПОМОЖЕТ ВАМ НЕ ЗАБЫТЬ ПОЕСТЬ И СДЕЛАТЬ ТРЕНИРОВКУ В НУЖНОЕ ВРЕМЯ

ВАЖНО: УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ФУНКЦИЯ НАПОМИНАНИЙ ОТ ПРИЛОЖЕНИЯ #SEKTA РАЗРЕШЕНА ВАШИМ ТЕЛЕФОНОМ

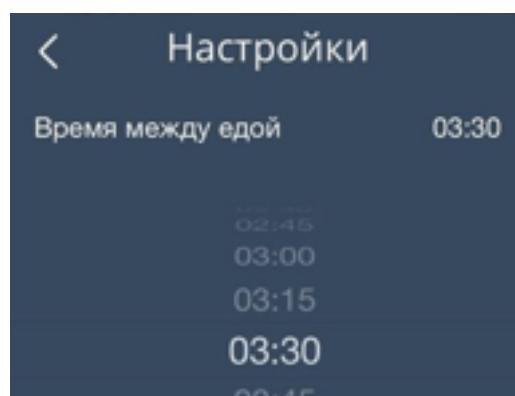
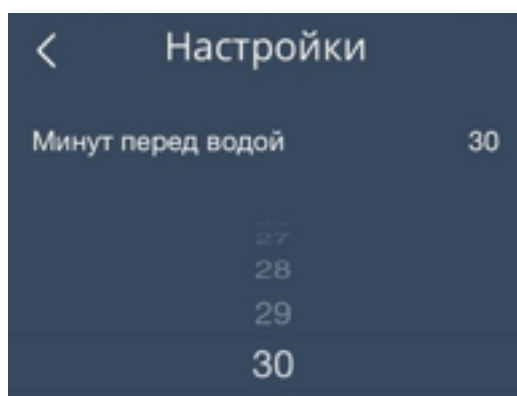
НАСТРОЙКИ ->
УВЕДОМЛЕНИЯ ->
#SEKTA



УСТАНОВИТЕ ЖЕЛАЕМЫЕ ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ ПРИЕМОМ ПИЩИ И ВОДОЙ ДЛЯ ФУНКЦИИ НАПОМИНАНИЙ

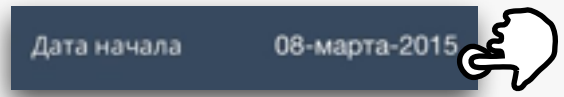
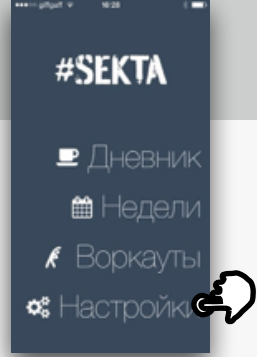
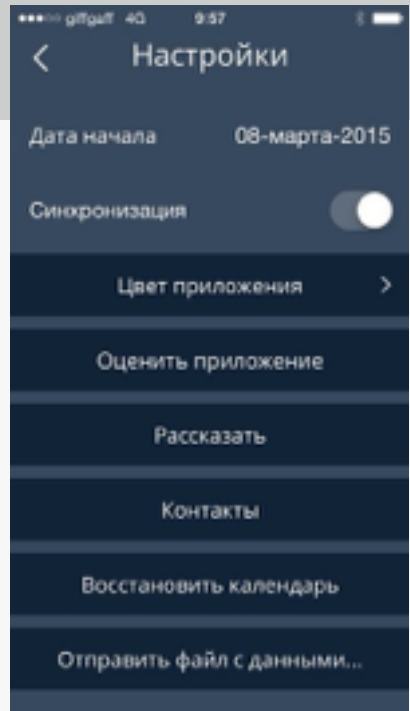


УСТАНОВИТЕ ЖЕЛАЕМЫЕ ВРЕМЕННЫЕ ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ ПИЩИ ДЛЯ ФУНКЦИИ НАПОМИНАНИЙ

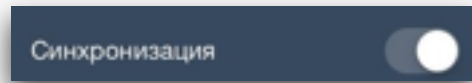


9. НАСТРОЙКИ

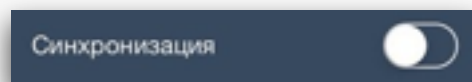
ВЫБОР ЦВЕТА ПРИЛОЖЕНИЯ
РЕЙТИНГ ПРИЛОЖЕНИЯ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ КАЛЕНДАРНЫХ ДАТ
ЗАПРОС ТЕХПОДДЕРЖКИ



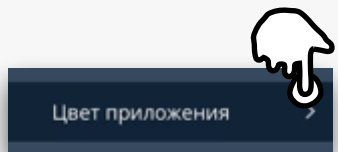
УСТАНОВИТЕ ДАТУ НАЧАЛА ВЕДЕНИЯ ДНЕВНИКА ПИТАНИЯ И ТРЕНИРОВОК. ОТ ЭТОЙ ДАТЫ БУДЕТ ОТСЧИТЫВАТЬСЯ НЕДЕЛЯ, ВЫСТАВЛЕННАЯ ПРИ ЗАПУСКЕ ПРИЛОЖЕНИЯ (СМ. “ВХОД В ПРИЛОЖЕНИЕ”).



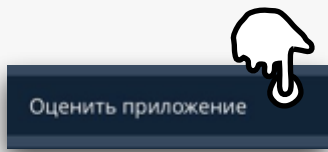
ВКЛЮЧИТЕ СИНХРОНИЗАЦИЮ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СОХРАНЯТЬ СВОИ ДАННЫЕ НА СЕРВЕР.



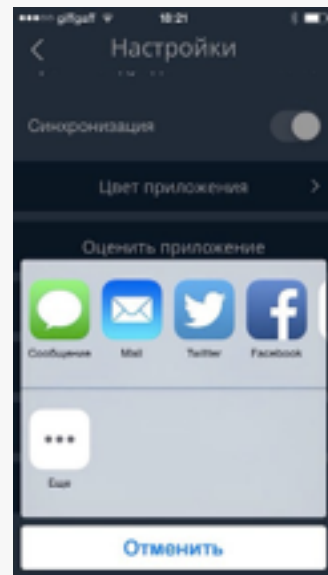
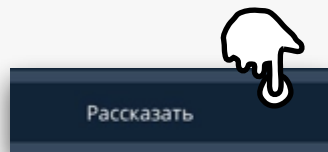
ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ДАННОЙ ФУНКЦИИ ДАННЫЕ ХРАНЯТСЯ ТОЛЬКО В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ И МОГУТ БЫТЬ УТЕРЯНЫ ПРИ ПЕРЕУСТАНОВКЕ ПРИЛОЖЕНИЯ.



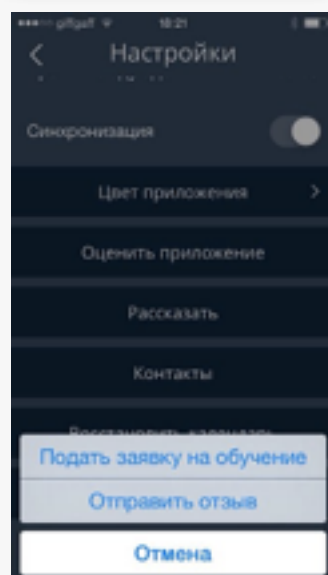
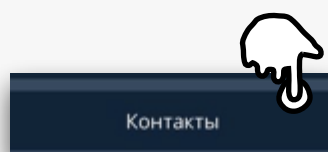
ВЫБЕРИТЕ ВАШ ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ. ЕГО МОЖНО ПОМЕНЯТЬ В ЛЮБОЕ УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ



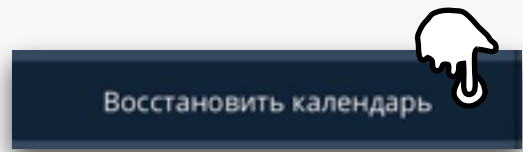
ОЦЕНИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ В APPSTORE



РАССКАЖИТЕ ДРУЗЬЯМ О ПРИЛОЖЕНИИ

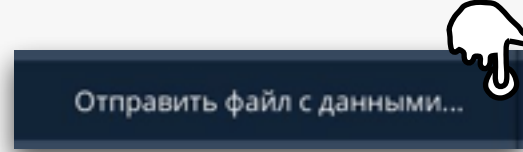


ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ОБУЧЕНИЕ, ИЛИ ОПЛАТИТЬ ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО НЕДЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ НА НАШЕМ САЙТЕ SEKTASCHOOL.RU



ЭТА КНОПКА СИНХРОНИЗИРУЕТ ДАТЫ В ПРИЛОЖЕНИИ С КАЛЕНДАРЕМ ВАШЕГО ТЕЛЕФОНА. ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЕЙ, ЕСЛИ:

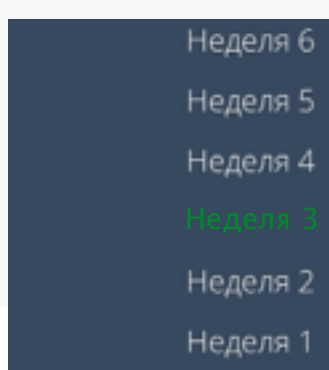
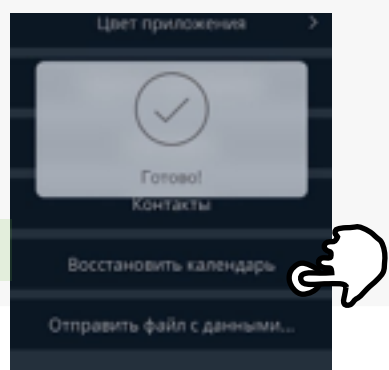
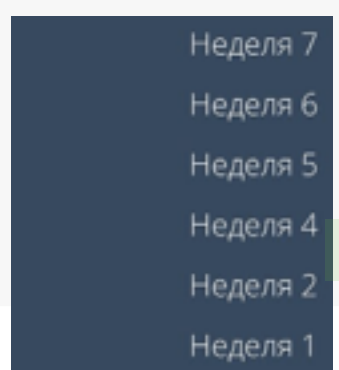
- 1. СЛУЧАЙНО УДАЛИЛИ ДЕНЬ ИЛИ НЕДЕЛЮ И У ВАС ПРОПАЛИ НУЖНЫЕ ВАМ ДАТЫ
- 2. У ВАС ПРОИЗОШЕЛ СБОЙ ДАТ ПРИ СМЕНЕ ЧАСОВЫХ ПОЯСОВ ИЛИ ПЕРЕВОДЕ ЧАСОВ В ТЕЛЕФОНЕ



ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ТЕХНИЧЕСКИЕ НЕПОЛАДКИ С ПРИЛОЖЕНИЕМ, СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ ПО АДРЕСУ

APP@SEKTASCHOOL.RU

ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА ОШИБКА, ОПЕРАТОР ТЕХПОДДЕРЖКИ ПОПРОСИТ ОТПРАВИТЬ ВАС ФАЙЛ С ДАННЫМИ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРИЧИН ВОЗНИКНОВЕНИЯ



10. ТЕХПОДДЕРЖКА

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ

Я ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ ПОРАБОТАТЬ С ДНЕВНИКОМ ПИТАНИЯ ДО НАЧАЛА ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ #SEKTA - КАК МНЕ ЛУЧШЕ НАЧАТЬ, ЧТОБЫ ПОТОМ СТАРТАНУТЬ С ПЕРВОЙ НЕДЕЛИ?

1. ВЫ МОЖЕТЕ СОЗДАТЬ ВРЕМЕННЫЙ АККАУНТ НА ДРУГУЮ ПОЧТУ. КОГДА ПРИДЕТ ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ, ПЕРЕУСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ НА ПОСТОЯННЫЙ АККАУНТ (ЕСЛИ ВЫ УЖЕ 1 РАЗ СКАЧАЛИ ПРИЛОЖЕНИЕ, УДАЛИТЬ И УСТАНОВИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ НА ТОТ ЖЕ ID (УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ) БУДЕТ БЕСПЛАТНО)
2. ВЫ МОЖЕТЕ УСТАНОВИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ, ПОПРОБОВАТЬ РАБОТАТЬ С НИМ, А ЗАТЕМ ПЕРЕУСТАНОВИТЬ И ВВЕСТИ ДРУГУЮ ДАТУ НАЧАЛА СТАРТА ПРИЛОЖЕНИЯ 1 НЕДЕЛИ (СМ. ВХОД В ПРИЛОЖЕНИЕ И НАСТРОЙКИ ДАТЫ СТАРТА)

У МЕНЯ ПРОПАЛИ ДАННЫЕ ИЗ ДНЕВНИКА

1. УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ОДИН И ТОТ ЖЕ АККАУНТ ДЛЯ ВХОДА В ПРИЛОЖЕНИЕ
2. ПРОВЕРЬТЕ, ЧТО ВКЛЮЧЕНА ФУНКЦИЯ СИНХРОНИЗАЦИИ В НАСТРОЙКАХ ПРИЛОЖЕНИЯ
3. ЕСЛИ У ВАС ПРОПАЛИ ФОТОГРАФИИ, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ СИНХРОНИЗИРОВАЛИ ДАННЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ С iCloud В НАСТРОЙКАХ ВАШЕГО ТЕЛЕФОНА

ВАЖНО: ФОТОГРАФИИ НЕ ХРАНЯТСЯ НА СЕРВЕРЕ НАШЕГО ПРИЛОЖЕНИЯ. РЕКОМЕНДУЕМ ПЕРИОДИЧЕСКИ СОХРАНЯТЬ ИХ В ТЕЛЕФОН И iCloud, ОСОБЕННО ПЕРЕД СМЕНОЙ МОБИЛЬНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ЕСЛИ ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ПРИЛОЖЕНИЕМ НА ДВУХ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВАХ



НАСТРОЙКИ ->
iCloud ->
Хранилище

4. ЕСЛИ ПРОБЛЕМА НЕ РЕШЕНА, СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИИ ИЗ СЛЕДУЮЩЕГО ВОПРОСА

Я ВНЕС В ПРИЛОЖЕНИЕ ДАННЫЕ/УДАЛИЛ ДАННЫЕ И ТЕПЕРЬ НЕ МОГУ ОТРЕДАКТИРОВАТЬ/СОХРАНИТЬ/ВЕРНУТЬ КАК БЫЛО ИЗНАЧАЛЬНО

ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ ПЛАТФОРМУ VKONTAKTE, ОБЯЗАТЕЛЬНО СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ. НАПРЯМУЮ ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, НАПИСАВ ЛИЧНОЕ СООБЩЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКОМУ ПОМОЩНИКУ КАТЕРИНЕ САЗОНОВОЙ

https://vk.com/frau_sazonova

ЕСЛИ ВАМ УДОБНЕЕ СВЯЗАТЬСЯ С НАМИ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ, НАПИШИТЕ О ПРОБЛЕМЕ НА АДРЕС

app@sektaschool.ru

ОПИШИТЕ ВСЕ ИМЕЮЩИЕСЯ ПРОБЛЕМЫ С ПРИЛОЖЕНИЕМ, ПРИКРЕПИТЕ СКРИНШОТЫ ЭКРАНОВ, ЕСЛИ ЭТО НЕОБХОДИМО. МЫ ПОСТАРАЕМСЯ ОПЕРАТИВНО РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ, А ТАКЖЕ ПОДГОТОВИМ ВОЗМОЖНОСТЬ КОРРЕКТИРОВКИ ПОДОБНЫХ СИТУАЦИЙ В СЛЕДУЮЩЕМ ОБНОВЛЕНИИ

МНЕ КАЖЕТСЯ, В ПРИЛОЖЕНИИ НЕ ХВАТАЕТ ТАБЛИЦЫ ПРОДУКТОВ, ОНЛАЙН ТРЕНИРОВОК, РЕЦЕПТОВ И ВОЗМОЖНОСТИ СОРЕВНОВАТЬСЯ С ДРУГИМИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМИ.

НАШЕМУ ПРОЕКТУ ВСЕГО ПОЛГОДА! МЫ С РАДОСТЬЮ ГОТОВЫ ВЫСЛУШАТЬ ВСЕ ВАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ И ПОЖЕЛАНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ НАШЕГО ПРОДУКТА. О БЛИЖАЙШИХ ПЛАНАХ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА МЫ БУДЕМ ПИСАТЬ ПЕРЕД КАЖДЫМ РЕЛИЗОМ. НА ДАННЫЙ МОМЕНТ ВСЕ, ЧТО ПЕРЕЧИСЛЕНО ВЫШЕ, ЕСТЬ В НАШИХ ПЛАНАХ. СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

11. КОМАНДА РАЗРАБОТКИ

КОМАНДА РАЗРАБОТКИ #SEKTA iOS:

МЕНЕДЖЕР ПРОЕКТА
ВЕДУЩИЙ РАЗРАБОТЧИК
ГЛАВНЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ ПОМОЩНИК

МАРИЯ КАРДАКОВА
ДМИТРИЙ КЛИМКИН
ЕКАТЕРИНА САЗОНОВА

КОМАНДА ТЕСТИРОВАНИЯ

Елена Севрюк
Екатерина Сентюрина
Diana Vol
Денис Семенов
Катя Скрыбина
Яна Рыбалко